

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

1.ª Semana (05/02 a 09/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Laranja	Banana branca	Melancia	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>
Lanche 2	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Repolho Verde com Cenoura Ralada Verduras da Horta	Carreiroiro Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>DOCE DE BANANA OU MELADO SUCO DE UVA</u>	Risoto Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Inhame cozido Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Vagem Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

2.ª Semana (12/02 a 16/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Melancia	Banana picada com aveia e canela	<u>BANANA E MAÇÃ PICADOS</u>
Lanche 2			Carreteiro Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Risoto Salada de abobrinha cozida com tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

3.ª Semana (19/02 a 23/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e mamão) SEM IOGURTE	Melancia	BANANA PICADA COM CANELA <i>(Aniversariantes do Mês Fevereiro)</i>
Lanche 2	Carreiroiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída com berinjela ARROZ INTEGRAL Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor cozidos Verduras da Horta	Isclas ensopadas Arroz colorido Batata doce refogada Salada de Cenoura com Abobrinha cozidos Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

4.ª Semana (26/02 a 02/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	Mamão	Banana picada com canela	Melão	Melancia
Lanche 2	Risoto Salada de Pepino Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>DOCE DE BANANA OU MELADO</u> Suco de uva	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta