

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

1.ª Semana (05/02 a 09/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Laranja	Banana branca	Melancia	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>
Lanche 2	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Repolho Verde com Cenoura Ralada Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO ARROZ INTEGRAL COM CENOURA SALADA DE ALFACE</u>	Risoto Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Inhame cozido Feijão Salada de Cenoura cozida Salada de Vagem Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

2.ª Semana (12/02 a 16/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Melancia	Banana picada com aveia e canela	<u>BANANA E MACÃ PICADOS</u>
Lanche 2			Carreteiro Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Risoto Salada de abobrinha cozida com tomate Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

3.ª Semana (19/02 a 23/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e mamão) <u>SEM IOGURTE</u>	Melancia	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Lanche 2	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída com berinjela <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor cozidos Verduras da Horta	Iscas ensopadas Arroz colorido Batata doce refogada Salada de Cenoura com Abobrinha cozidos Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

4.^a Semana (26/02 a 02/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	Mamão	Banana picada com canela	Melão	Melancia
Lanche 2	Risoto Salada de Pepino Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>	<u>Filé de tilápia</u> <u>REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.