

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Maçã	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Mamão	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com mel SUCO DE UVA Melancia	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Pêra	Pão fatiado integral com Semente de linhaça (pronto) com patê de sardinha SUCO DE UVA Banana
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão AIPIM COZIDO Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Purê de Batata FEITA SEM LEITE Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	FRANGO ENSOPADO Arroz integral Feijão Repolho Refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	FRANGO ENSOPADO Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce FEITO SEM LEITE Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	MELÃO E MAMÃO COM CANELA	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela	BANANA PICADA COM CANELA BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com PATÊ DE FRANGO SUCO DE UVA Mamão	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Maçã
Jantar	Risoto de frango Salada de pepino	Madalena FEITA SEM LEITE Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	CARNE MOÍDA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de Pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
 Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral com semente de linhaça (Pronto) mel <u>SUCO DE UVA</u> Pêra	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) salpicada com canela
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de Batata FEITO SEM LEITE Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão Berinjela REFOGADA Salada de alface com agrião Salada de Cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva SEM CREME DE OVOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	BANANA PICADA COM CANELA Biscoito doce integral
Jantar			FRANGO ENSOPADO Arroz integral Salada de cenoura ralada	MADALENA FEITA SEM LEITE Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
 Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Banana	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM SEMENTE DE LINHACA (PRONTO) COM MEL OU PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com patê de frango Suco de uva	Bolo Especial de Chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Maçã
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Berinjela <u>REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, ABACAXI E LARANJA) SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto)* <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Pera	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com aveia e canela	Bolo Especial de Chocolate <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Banana
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Guardar fatias para servir no lanche da Manhã de Quarta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE + ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao Molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÁ, LARANJA, BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Biscoito doce integral <u>FRUTAS PICADAS (BANANA E GOIABA)</u>	Pão integral com semente de Linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de Uva Banana
Jantar	Risoto Salada de tomate	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Berinjela cozida	<u>FRANGO AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.