

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>PÊRA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, BANANA, LARANJA)</u>
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de repolho verde Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Purê de Batata Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão Repolho Refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Arroz doce Melão	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela <u>SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, BANANA E LARANJA) COM CANELA</u>	<u>MACÃ</u>
Jantar	Risoto de frango Salada de beterraba cozida	<u>PURÊ DE BATATA</u> <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
 Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ E LARANJA) COM CANELA</u>	<u>PÊRA</u>	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de Batata Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de alface com agrião Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	<u>ARROZ DOCE</u> Melancia	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar			<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Salada de cenoura ralada	<u>PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MACÃ</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MANGA</u>	<u>MACA</u>
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Fricasse de Frango Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada <u>COM CANELA E SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA E PÊRA COM CANELA</u>	Arroz doce Melancia	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com canela <u>E SEM AVEIA</u>	<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA SEM CREME DE OVOS</u> Banana
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	<u>AIPIM COZIDO ISCAS AO MOLHO</u> Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	<u>CARENE MOÍDA ENSOPADA</u> com berinjela <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u>	Iogurte Mamão	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>GOIABA</u>	<u>LARANJA</u>
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>AIPIM AO SUGO</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao Molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA E MACÃ)</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>MAMÃO E MACÃ</u> <u>COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM</u> <u>CANELA</u>
Jantar	Risoto Salada de tomate	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Berinjela cozida	<u>FRANGO AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.