

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Pêra	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de repolho verde Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Purê de Batata <u>SEM LEITE</u> Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão Repolho Refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos Mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela <u>E SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>MAMÃO E BANANA COM CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã
Jantar	Risoto de frango Salada de beterraba cozida	<u>PURÊ DE BATATA SEM LEITE</u> <u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Pêra	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de Batata <u>SEM LEITE</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de alface com agrião Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana
Jantar			Omelete com tomate e cheiro verde Arroz integral Salada de cenoura ralada	<u>PURÊ DE BATATA SEM LEITE</u> <u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	<u>MACÃ COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada <u>COM CANELA E SEM CREME DE OVOS</u>	<u>PÊRA PICADA COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com canela <u>SEM AVEIA</u>	<u>BANANA</u>
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> com berinjela <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quarta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Mamão	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> BANANA	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>AIPIM AO SUGO</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao Molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>MACÃ E BANANA COM CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> MELANCIA	<u>MACÃ</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Risoto Salada de tomate	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Berinjela cozida	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.