

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Mamão	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melancia	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba	Pão fatiado integral com Semente de linhaça (pronto) com patê de sardinha <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão Macarrão ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Purê de Batata Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Fricassê de Frango Arroz integral Feijão Repolho Refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos Mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela <u>SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Maçã
Jantar	Risoto de frango Salada de beterraba cozida	Madalena Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	Macarronada Salada de Pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembrar: os sucos concentrados devem ser diluídos em dobro para o estudante diabético.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Pão fatiado integral com semente de linhaça (Pronto) <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> Leite com café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Pêra	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) salpicada com canela <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de Batata Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de Beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão Berinjela Assada à Milanese Salada de alface com agrião Salada de Cenoura Ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E ABACAXI) COM FARELO DE AVEIA</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana
Jantar			Omelete com tomate e cheiro verde Arroz integral Salada de cenoura ralada	Madalena Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembrar: os sucos concentrados devem ser diluídos em dobro para o estudante diabético.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM SEMENTE DE LINHAÇA (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO VITAMINA DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto)** com Patê de Frango Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanese Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, ABACAXI E LARANJA) SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto)* com patê de frango <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Pera	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com aveia e canela	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM SEMENTE DE LINHAÇA (PRONTO) COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO</u> Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Guardar fatias para servir no lanche da Manhã de Quarta-feira.

** Guardar fatias para servir no lanche da Tarde de Sexta-Feira.

Lembrar: os sucos concentrados devem ser diluídos em dobro para o estudante diabético.

Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MAMÃO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Biscoito salgado integral Leite com <u>CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao Molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MAÇÃ, LARANJA) SALPICADA COM AVEIA E CANELA</u>	<u>BANANA PICADCA COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana e canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de mamão, maçã e canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	Pão integral com semente de Linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de Uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana
Jantar	Risoto Salada de tomate	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada	Macarronada Berinjela cozida	Macarrão com frango ao molho sugo Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembrar: os sucos concentrados devem ser diluídos em dobro para o estudante diabético.