

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com mel <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Pera	Pão fatiado integral com Semente de linhaça (pronto) com patê de sardinha <u>SUCO DE UVA</u> Banana
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão Macarrão ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Repolho refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos Mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MELÃO E LARANJA PICADOS</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) <u>SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA COM AVEIA E CANELA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã
Jantar	Risoto de frango Salada de pepino	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	Macarronada Salada de pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)
Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral com semente de linhaça (Pronto) com mel <u>SUCO DE UVA</u> Pêra	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de batata <u>SEM LEITE</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de abobrinha ralada Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão Berinjela <u>REFOGADA</u> Salada de alface com agrião Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>
Jantar			Omelete com tomate e cheiro verde Arroz integral Salada de cenoura ralada	Madalena <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)
Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>MACÃ E BANANA PICADO COM AVEIA E CANELA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com patê de frango Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva Maçã
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Berinjela <u>REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Pera	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com aveia e canela	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de Laranja Banana
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	Macarrão integral à bolonhesa com berinjela Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Guardar fatias para servir no lanche da Manhã de Quarta-feira.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	Pão fatiado integral com semente de linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, BANANA E MAMÃO)</u> <u>SALPICADA COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>FRUTAS PICADAS (BANANA E GOIABA)</u>	Pão integral com semente de Linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de Uva Banana
Jantar	Risoto Salada de tomate	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada	Macarronada Berinjela cozida	Macarrão com frango ao molho sugo Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.