

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA À SOJA
 Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E BANANA COM AVEIA E CANELA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS COM AVEIA E CANELA</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADA</u>	<u>PÊRA E BANANA PICADAS</u>	<u>BANANA PICADA COM AVEIA E CANELA</u>
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Purê de batata <u>SEM LEITE</u> Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Repolho refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) COM AVEIA</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) <u>SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA COM AVEIA E CANELA</u>	<u>MACÃ E MAMÃO PICADOS COM AVEIA E CANELA</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Risoto de frango Salada de pepino	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>BATATA COZIDA</u> Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA À SOJA
Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>MACÃ PICADA COM AVEIA E CANELA</u>	<u>PÊRA E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de batata <u>SEM LEITE</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de alface com agrião Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar			Omelete com tomate e cheiro verde Arroz integral Salada de cenoura ralada	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>BATATA COZIDA</u> Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA À SOJA
Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO E PÊRA PICADOS COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM AVEIA E CANELA</u>	<u>MACÃ SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>	<u>MANGA E BANANA PICADAS</u>	<u>MACÃ SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ SALPICADA COM CANELA E AVEIA</u>	<u>PÊRA SALPICADA COM CANELA</u>	<u>MELANCIA E BANANA COM CANELA</u>	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com aveia e canela	<u>BANANA E LARANJA PICADAS</u>
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA À SOJA
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>LARANJA E MAMÃO PICADOS</u>
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	<u>BANANA E GOIABA PICADAS</u>	<u>BANANA COM AVEIA E CANELA</u>
Jantar	Risoto Salada de tomate	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Berinjela cozida	<u>RISOTO</u> Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.