

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 05/02/2018 à 09/02/2018 (1ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN*</u> <u>SUCO DE UVA MACÃ</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA MAMÃO</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	<u>PÊRA E BANANA PICADAS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA BANANA</u>
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE À ESCABECHE (TILÁPIA)</u> Arroz integral Feijão Purê de batata <u>SEM LEITE</u> Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Repolho refogado Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos Mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Purê de batata doce <u>SEM LEITE</u> Salada de vagem Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA)</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) <u>SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>MACÃ E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Risoto de frango Salada de pepino	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>BATATA COZIDA</u> Salada de brócolis	Carreteiro Salada de couve-flor cozida	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 12/02/2018 à 16/02/2018 (2ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	<u>PÊRA E MAMÃO</u> <u>PICADOS COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) <u>SEM CREME DE OVOS</u>
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Purê de batata <u>SEM LEITE</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinha com batatas Arroz integral com brócolis Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de alface com agrião Salada de cenoura ralada Verduras da horta
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MELANCIA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar			Omelete com tomate e cheiro verde Arroz integral Salada de cenoura ralada	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA</u> <u>BATATA COZIDA</u> Salada de vagem cozida	Risoto Salada de brócolis

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 19/02/2018 à 23/02/2018 (3ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO E PÊRA</u> <u>PICADOS COM CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>	<u>MACÃ SALPICADA</u> <u>COM CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MANGA</u>	<u>MACÃ SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão <u>BERINJELA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abobrinha refogada Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	<u>PÊRA SALPICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada canela <u>SEM AVEIA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN*</u> <u>BANANA E LARANJA</u> <u>PICADAS</u>
Jantar	Frango com açafrão Arroz integral Salada de repolho verde com repolho roxo	Vaca atolada Salada de acelga	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de tomate	Risoto de frango Salada Verde (Alface+ Rúcula)	<u>CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> <u>COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 26/02/2018 à 02/03/2018 (4ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>MACÃ</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MAMÃO</u>	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>LARANJA</u>
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>BATATA COZIDA</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Aipim acebolado Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>MAÇÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>	<u>BANANA COM CANELA</u>
Jantar	Risoto Salada de tomate	<u>AIPIM COZIDO</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Berinjela cozida	<u>RISOTO</u> Salada de beterraba cozida	Carreteiro Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®