

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 20/11/17 à 15/12/17
1.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito Doce Integral Leite com achocolatado Laranja	Carreteiro Verduras da Horta	Cereal com leite laranja	Biscoito Doce Integral Leite com achocolatado
3-) Lanche no contra turno	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno.** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
 Referente aos Período Letivo 20/11/17 à 15/12/17
 2.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Isclas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Cereal com leite	Biscoito salgado Leite com achocolatado	Isclas ao molho Polenta * Salada de chuchu Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	Biscoito salgado Vitamina de banana	Cereal com leite
3-) Lanche no contra turno	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Isclas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 20/11/17 à 15/12/17
3.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Biscoito salgado Vitamina de maçã	Iscas ao molho Polenta * Salada de chuchu e cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado gergelim Leite com achocolatado	Cereal ou biscoito Vitamina de maçã	Carreteiro Salada de beterraba Verduras da Horta
3-) Lanche no contra turno	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 20/11/17 à 15/12/17
4.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado	Macarrão com sardinha Salada de cenoura Verduras da Horta	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM
3-) Lanche no contra turno	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos