

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

20/11 à 24/11 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Laranja	Biscoito doce integral <u>CAFÉ OU SUCO</u> Melão	Pão de aipim com melado <u>CAFÉ OU SUCO</u>	Cuca integral de banana <u>SUCO</u>	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>CAFÉ OU SUCO</u> Banana Branca
<b>Almoço</b>	Frango ensopado Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas ao sugo Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da horta	Frango refogado Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de cenoura especial Suco de uva Maçã	Sagu de abacaxi Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Goiaba	Bolo de chocolate especial Suco de uva Banana

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

27/11 à 01/12 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Laranja	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco verde (couve com limão)	Pão fatiado de beterraba com <u>PATÊ DE</u> <u>FRANGO</u> <u>CAFÉ OU SUCO</u>	Bolo de chocolate especial Suco de uva
<b>Almoço</b>	Isclas com legumes Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de repolho <b>Verduras da horta</b>	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de tomate Salada de alface <b>Verduras da horta</b>	Carne em isclas ao molho Arroz integral colorido Feijão Preto Batata doce cozida Salada de abóbora cozida Salada de rúcula <b>Verduras da horta</b>	Frango com açafrão Arroz integral com brócolis Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido <b>Verduras da horta</b>	Carne de panela com aipim Arroz integral Feijão preto Repolho refogado Salada de brócolis cozido Salada de abobrinha ralada <b>Verduras da horta</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo integral de laranja especial Suco de uva Melão	<u>BISCOITO</u> <u>SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Banana	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Maçã	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja) salpicada com canela e aveia

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

04/12 à 08/12 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>CAFÉ OU SUCO</u>	Cuca de banana <u>SUCO</u>	Pão de aipim com melado Suco de uva Goiaba
Almoço	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Aipim refogado Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinhas ensopadas Feijão Preto Macarrão a primavera Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz Integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída ao sugo Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de couve Salada de abobrinha cozida Verduras da horta	Iscas aceboladas Arroz integral com salsa Feijão preto Vagem com cenoura refogados Salada de couve-flor cozida Salada de brócolis cozido Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial <u>CAFÉ OU SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Laranja

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

11/12 à 15/12 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO</u></b> Laranja	Biscoito doce integral <b><u>SUCO</u></b> Melão	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco de uva	Bolo de chocolate especial Suco de uva	Pão de inhame (pronto) com melado <b><u>SUCO</u></b>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Arroz integral com açafrão Feijão preto Abóbora refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Guisado Macarrão alho e óleo Feijão preto Salada de chuchu cozido Salada de cenoura ralada <b>Verduras da horta</b>	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de alface Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido <b>Verduras da horta</b>	Iscas com legumes Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de abobrinha cozida Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>
Lanche da tarde	Bolo de chocolate especial <b><u>SUCO OU CAFÉ</u></b> Maçã	Cuca de abacaxi <b><u>SUCO</u></b> Laranja	Salada tropical (banana, maçã e laranja) com aveia Biscoito salgado integral	Banana <b><u>SUCO</u></b> Biscoito salgado integral	Bolo de cenoura especial Suco de uva Laranja

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069