Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 20/11 à 15/12/2017

20/11 à 24/11 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com Achocolatado Laranja	Biscoito doce integral Leite com café Melão	Pão de aipim com melado Leite com café	Cuca integral de banana Vitamina de Maçã	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com requeijão Leite com café Banana Branca
Almoço	Frango ensopado Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida **Verduras da horta**	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de repolho Salada de cenoura cozida **Verduras da horta**	Iscas ao sugo Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião **Verduras da horta**	Frango refogado Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de couve-flor Salada de tomate **Verduras da horta**	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida **Verduras da horta**
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial Suco de uva Maçã	Sagu de abacaxi Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Goiaba	Bolo de chocolate especial Suco de uva Banana

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 20/11 à 15/12/2017

27/11 à 01/12 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Biscoito salgado integral ou gergelim Leite com achocolatado Laranja	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco verde (couve com limão)	Pão fatiado de beterraba com requeijão Leite com café	Bolo de chocolate especial Suco de uva
Almoço	Iscas com legumes Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de repolho **Verduras da horta**	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de tomate Salada de alface **Verduras da horta**	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão Preto Batata doce cozida Salada de abóbora cozida Salada de rúcula **Verduras da horta**	Frango com açafrão Arroz integral com brócolis Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido **Verduras da horta**	Carne de panela com aipim Arroz integral Feijão preto Repolho refogado Salada de brócolis cozido Salada de abobrinha ralada **Verduras da horta**
Lanche da tarde	Bolo integral de laranja especial Suco de uva Melão	Pão de pizza Suco de laranja	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Banana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana Maçã	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja) salpicada com canela e aveia

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 20/11 à 15/12/2017

04/12 à 08/12 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de banana * Maçã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com requeijão Leite com café	Cuca de banana Leite com achocolatado	Pão de aipim com melado Suco de uva Goiaba
Almoço	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Aipim refogado Salada de cenoura cozida Salada de pepino **Verduras da horta**	Sardinhas ensopadas Feijão Preto Macarrão a primavera Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida **Verduras da horta**	Frango ao molho Arroz Integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de alface Salada de tomate **Verduras da horta**	Carne moída ao sugo Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de couve Salada de abobrinha cozida **Verduras da horta**	Iscas aceboladas Arroz integral com salsa Feijão preto Vagem com cenoura refogados Salada de couve-flor cozida Salada de brócolis cozido **Verduras da horta**
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial Leite com café Laranja	Pão de legumes Suco de uva	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	Vitamina de maçã com banana Biscoito doce integral	Vitamina de banana Pão de Mel Laranja

* Congelar a banana para a vitamina.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL
Período: 20/11 à 15/12/2017

11/12 à 15/12 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã	Pão de Mel Vitamina de banana e canela * Laranja	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melão	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco de uva	Bolo de chocolate especial Suco de uva	Pão de inhame (pronto) com melado Leite com achocolatado
Almoço	Iscas bovinas com inhame Arroz integral com açafrão Feijão preto Abóbora refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida **Verduras da horta**	Guisado Macarrão alho e óleo Feijão preto Salada de chuchu cozido Salada de cenoura ralada **Verduras da horta**	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de alface Salada de tomate **Verduras da horta**	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido **Verduras da horta**	Iscas com legumes Arroz integral Feijão preto Couve refogada Salada de abobrinha cozida Salada de tomate **Verduras da horta**
Lanche da tarde	Bolo de chocolate especial Leite com café Maçã	Cuca de abacaxi Leite Laranja	Salada tropical (banana, maçã e laranja) com aveia Biscoito salgado integral	Banana com iogurte Biscoito salgado integral	Bolo de cenoura especial Suco de uva Laranja

* Congelar a banana para a vitamina.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069