

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

20/11 à 24/11 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>BANANA BRANCA</u>
Almoço	Frango ensopado Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas ao sugo Arroz Integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da horta	Frango refogado Arroz integral Feijão preto Chuchu refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	Sagu de abacaxi Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>GOIABA</u>	-

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

27/11 à 01/12 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u>	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA E MACÃ PICADOS</u>
Almoço	Isclas com legumes <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de pepino <u>Verduras da horta</u>	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de tomate Salada de alface <u>Verduras da horta</u>	Carne em isclas ao molho Arroz integral colorido Feijão Preto Batata doce cozida Salada de abóbora cozida Salada de rúcula <u>Verduras da horta</u>	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido <u>Verduras da horta</u>	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>BANANA</u>	<u>MACÃ</u>	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

04/12 à 08/12 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u>	<u>MELÃO</u>	<u>MACÃ</u>	<u>LARANJA E MACA PICADOS</u>	<u>GOIABA</u>
Almoço	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Aipim refogado Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Feijão Preto <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz Integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de couve Salada de abobrinha cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u>	<u>LARANJA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com canela <u>SEM AVEIA</u>	<u>BANANA</u>	-



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
 CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
 Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

11/12 à 15/12 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>LARANJA</u>	<u>MAÇÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u>
Almoço	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral com açafrão Feijão preto Abóbora refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida <b>Verduras da horta</b>	Guisado <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão preto Salada de chuchu cozido Salada de cenoura ralada <b>Verduras da horta</b>	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de alface Salada de tomate <b>Verduras da horta</b>	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido <b>Verduras da horta</b>	-
Lanche da tarde	<u>MAÇÃ</u>	<u>ABACAXI</u>	Salada tropical (banana, maçã e laranja) <u>SEM AVEIA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA</u>	-

Nutricionistas: