

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 20/11 à 15/12/2017

20/11 à 24/11 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com Achocolatado Laranja	Biscoito doce integral Leite com café Melão	Pão fatiado de aipim com melado Leite com café	Cuca integral de banana Vitamina de Maçã	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com requeijão Leite com café Banana branca
Almoço	Frango ensopado Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de cenoura Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovos cozidos com cheiro verde da horta (produção própria) Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de repolho Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas ao sugo Arroz Integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de alface com agrião Verduras da horta	Frango refogado Arroz integral Feijão preto Chuchu refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial Suco de uva Maçã	Sagu de abacaxi Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Goiaba	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 20/11 à 15/12/2017

27/11 à 01/12 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Biscoito salgado integral ou gergelim Leite com achocolatado Laranja	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco verde (couve com limão)	Pão fatiado de beterraba com requeijão Leite com café	Bolo de chocolate especial Suco de uva
Almoço	Isclas com legumes Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de tomate Salada de alface Verduras da horta	Carne em isclas ao molho Arroz integral colorido Feijão Preto Batata doce cozida Salada de abóbora cozida Salada de rúcula Verduras da horta	Ovos mexidos com tomate (produção própria) Arroz integral com brócolis Feijão preto Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Bolo integral de laranja especial Suco de uva Melão	Pão de pizza Suco de laranja	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Banana	Biscoito salgado integral Vitamina de banana Maçã	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 20/11 à 15/12/2017

04/12 à 08/12 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de banana * Maçã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	Pão fatiado integral e orégano (pronto) com requeijão Leite com café	Cuca de banana Leite com achocolatado	Pão de aipim com melado Suco de uva Goiaba
Almoço	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Aipim refogado Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinhas ensopadas Feijão Preto Macarrão a primavera Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz Integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Ovos cozidos (produção própria) Arroz integral Feijão preto Cenoura refogada Salada de couve Salada de abobrinha cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial Leite com café Laranja	Pão de legumes Suco de uva	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	Vitamina de maçã com banana Biscoito doce integral	-

* Congelar a banana para a vitamina.

Nutricionistas:



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 20/11 à 15/12/2017

11/12 à 15/12 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Pão de Mel Vitamina de banana e canela * Laranja	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melão	Pão integral e orégano (pronto) com patê de sardinha Suco de uva	Bolo de chocolate Suco de uva	Pão de inhame (pronto) com melado Leite com achocolatado
Almoço	Ovos mexidos com tomate e cheiro verde da horta (produção própria) Arroz integral com açafrão Feijão preto Abóbora refogada Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Macarrão alho e óleo Feijão preto Salada de chuchu cozido Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Aipim sauté Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Bolo de chocolate especial Leite com café Maçã	Cuca de abacaxi Leite Laranja	Salada tropical (banana, maçã e laranja) com aveia Biscoito salgado integral	Banana com iogurte Biscoito salgado integral	-

* Congelar a banana para a vitamina.