

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE FRANGO</u> com alface <u>SUCO DE UVA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL COLORIDO</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSAPADAS</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta <u>MACÃ</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>RISOTO</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto <u>SEM MILHO</u> Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Maçã	Risoto <u>SEM MILHO</u> Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ FRANGO COM ALFACE</u> Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO COM FRANGO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê com sardinha com alface Suco de laranja	<u>ARROZ INTEGRAL COLORIDO</u> <u>ISCAS BOVINAS ENSAPADAS</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>RISOTO</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

***BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê com sardinha com alface Suco de laranja	<u>ARROZ INTEGRAL COLORIDO</u> <u>ISCAS BOVINAS ENSAPADAS</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>RISOTO</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verdura Horta	<u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana COM ADOCANTE Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja COM ADOCANTE	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com PATÊ DE SARDINHA VITAMINA DE BANANA COM ADOCANTE	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA COM ADOCANTE
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA COM ADOCANTE	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê com sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê com sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja	ISCAS ENSOPADAS ARROZ COLORIDO Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta laranja
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Isclas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Carreiroiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verdura Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>Leite com achocolatado</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>Leite com achocolatado</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Maçã	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã Verduras da Horta	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verdura Horta	<u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja	ARROZ INTEGRAL COLORIDO ISCAS BOVINAS ENSAPADAS Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	RISOTO Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	<u>ISCAS BOVINAS ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta <u>MACÃ</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Isclas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Maçã Verduras da Horta	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com <u>PATÊ DE FRANGO</u> com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral <u>AO MOLHO FRANGO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ FRANGO COM ALFACE</u> Suco de laranja	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ FRANGO COM ALFACE</u> Suco de laranja	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha integral com melado <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja	ISCAS ENSOPADAS ARROZ COLORIDO Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta laranja
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verdura Horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>Leite com achocolatado</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>Leite com achocolatado</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com patê de sardinha com alface Suco de laranja	Macarrão Integral à primavera com iscas (sem brócolis) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado <u>VITAMINA DE BANANA</u>	Macarrão Integral ao molho com frango Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral <u>VITAMINA DE MACÃ</u>	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral <u>VITAMINA DE BANANA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce <u>integral</u> <u>SUCO DE UVA</u>	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	Biscoito de gergelim ou salgado integral Vitamina de banana Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão massinha com PATÊ DE FRANGO com alface Suco de laranja	ARROZ INTEGRAL COLORIDO ISCAS BOVINAS ENSAPADAS Salada de couve-flor Verduras da Horta	Risoto Salada de repolho Verdura Horta Laranja
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Iscas bovinas ao molho Arroz com açafrão Aipim cozido Salada de repolho Verduras da Horta	Pão massinha com Melado Leite com achocolatado Banana	RISOTO Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verdura Horta	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu Verduras da Horta
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Carreteiro Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Risoto Salada de chuchu Verduras da Horta	FRANGO ENSOPADO ARROZ INTEGRAL Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Leite com achocolatado
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Minestra Verduras da Horta	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	ENTREGA DE BOLETIM

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.