

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 20/11 à 15/12/2017

1.ª Semana (20/11 à 24/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana Branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Preto Beterraba cozida Chuchu cozido Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Couve-flor Cozida Cenoura Cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Couve picadinha refogada Abobrinha cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Aipim cozido Feijão Preto Chuchu cozido Brócolis cozido Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Cenoura cozida Couve-flor cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 20/11 à 15/12/2017

2.ª Semana (27/11 à 01/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Cenoura Cozida Verduras da horta	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Preto Beterraba cozida Abobrinha Cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Aipim cozido Feijão Preto Couve-flor cozida Chuchu cozido Verduras da horta	Sardinha ensopada Batata doce cozida Feijão Preto Cenoura cozida Vagem cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Inhame cozido Feijão Preto Couve-flor cozida Brócolis cozido Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 20/11 à 15/12/2017

3.ª Semana (04/12 à 08/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana Branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba
Almoço/jantar	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Abóbora Cozida Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Beterraba Cozida Chuchu cozido Verduras da horta	Carne moída ensopada Aipim cozido Feijão Preto Brócolis cozido Couve-flor cozido Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Abobrinha cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Cenoura cozida Vagem cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 20/11 à 15/12/2017

4.ª Semana (11/12 à 15/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacate
Almoço/jantar	Isclas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Preto Chuchu cozido Beterraba cozida Verduras da horta	Isclas ensopadas desfiadas Batata doce cozida Feijão Preto Vagem cozida Abóbora cozida Verduras da horta	Sardinhas ensopadas Batata doce cozida Feijão Preto Beterraba Cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Preto Brócolis Cozido Couve-flor cozido Verduras da horta	Isclas refogadas desfiadas Inhame cozido Feijão Preto Vagem cozida Cenoura cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.