

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja Banana Branca	Isclas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com achocolatado (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana * Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iogurte com frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Leite com achocolatado	Isclas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Pão de pizza Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	Pão de Mel Leite com achocolatado Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Leite com achocolatado
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	Pão de legumes Vitamina de banana	Macarrão Integral com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhamé Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	Macarrão Integral com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Melão ou Banana	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Frutas (goiaba e banana)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 20/11 à 15/12/2017

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u> Melão ou Banana	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iogurte com frutas (goiaba e banana) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u> <u>BANANA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com achocolatado (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana * Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iogurte com frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral	Sanduíche Natural (Com <u>PATÊ DE FRANGO</u> , Cenoura, Alface e Tomate) Leite com achocolatado	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Pão de pizza Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	Pão de Mel Leite com achocolatado Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Leite com achocolatado
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	Pão de legumes Vitamina de banana	Macarrão Integral com <u>FRANGO AO MOLHO</u> Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com achocolatado (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana * Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iogurte com frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Leite com achocolatado	Iscas bovinas com Inhamé Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Pão de pizza Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Leite com achocolatado
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	Pão de legumes Vitamina de banana	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVOS E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maça	<u>ARROZ INTEGRAL</u> a Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA COZIDA</u> Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA RALADA</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	logurte com frutas (goiaba e banana) e aveia <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>FRANGO COM</u> <u>ACAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u>	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COM CENOURA</u> (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA COZIDA</u> Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA RALADA</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>FRANGO COM</u> <u>AÇAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u>	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COM CENOURA</u> (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA COZIDA</u> Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA RALADA</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>FRANGO COM</u> <u>AÇAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u>	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE VAGEM</u> <u>COM CENOURA</u> (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	Macarrão Integral com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Sanduíche Natural (Com <u>PATÊ DE FRANGO</u> , Cenoura, Alface e Tomate) <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	Macarrão Integral com <u>FRANGO</u> ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja Banana Branca	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	Bolo de Chocolate Integral Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 20/11 à 15/12/2017

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (20/11 a 24/11)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>SEM ACÚCAR</u>	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão Suco de Laranja <u>COM</u> <u>ADOÇANTE</u> Banana Branca	Isclas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO COM ADOÇANTE</u> <u>MELÃO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
2.ª Semana (27/11 a 01/12)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana * <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u> Melão	Frango ao sugo Macarrão Integral com óleo e cheiro verde da horta Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Frutas (goiaba e banana) e aveia Biscoito salgado integral <u>SEM IOGURTE</u>	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>SEM ACÚCAR</u>	Isclas bovinas com Inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta
3.ª Semana (04/12 a 08/12)	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	Pão de pizza Suco de Uva <u>COM</u> <u>ADOÇANTE</u> Laranja	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA</u> <u>SEM ACÚCAR</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com requeijão <u>SUCO COM ADOÇANTE</u>
4.ª Semana (11/12 a 15/12)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Laranja	Pão de legumes Vitamina de banana <u>SEM</u> <u>ACÚCAR</u>	Macarrão Integral com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva <u>COM</u> <u>ADOÇANTE</u> <u>BANANA</u> (Aniversariantes do Mês de Dezembro)

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.