

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVOS, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

1.ª Semana (20/11 a 24/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MACÃ</u>	Laranja	Banana Branca	Maçã	BANANA COM LARANJA PICADAS <i>(Aniversariantes do Mês de Novembro)</i>
Lanche 2	Risoto de Frango Salada de Beterraba Ralada Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA COZIDA</u>	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve-flor com Cenoura Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVOS, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

2.ª Semana (27/11 a 01/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MELÃO</u>	Melão	Frutas (goiaba e banana) <u>SEM AVEIA E SEM IOGURTE</u>	Goiaba	Banana picada com Canela
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas ao Molho Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	Frango ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas bovinas com inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVOS, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

3.ª Semana (04/12 a 08/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Melão	Laranja	Banana Branca	<u>MELÃO</u>	Goiaba
Lanche 2	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface e Tomate Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas e Abobrinha Salada de Agrião com Tomate Verduras da Horta	<u>FRANGO COM</u> <u>AÇAFRÃO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

ALERGIA A SOJA, OVOS, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

4.ª Semana (11/12 a 15/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LARANJA</u>	Laranja	Banana Branca	Maçã	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u> (Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche 2	Carreiroiro Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u>	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta	Iscas ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Vagem com Cenoura Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.