

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

1.ª Semana (20/11 a 24/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Doce Integral <u>SUCO</u> Maçã	Laranja	Banana Branca	Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Novembro)
Lanche 2	Risoto de Frango Salada de Beterraba Ralada Salada de Chuchu Verduras da Horta	Macarrão Integral à Primavera com Iscas Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Laranja	Iscas aceboladas Arroz Integral Colorido Aipim Sauté Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve-flor com Cenoura Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

2.ª Semana (27/11 a 01/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u>	Melão	Frutas (goiaba e banana) e aveia <u>SEM IOGURTE</u>	Goiaba	Banana picada com Canela
Lanche 2	Macarrão com Iscas ao Molho Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta	Frango ao sugo Macarrão ao óleo com cheiro verde Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Sanduíche Natural (Com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Leite com achocolatado	Iscas bovinas com inhame Arroz Integral com Açafrão Feijão Preto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

3.ª Semana (04/12 a 08/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Melão	Laranja	Banana Branca	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u>	Goiaba
Lanche 2	Carreteiro Salada de Repolho Salada de Abóbora Cozida Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Carne moída a jardineira Aipim sauté Feijão Preto Salada de Alface e Tomate Verduras da Horta	Macarrão com Iscas e Abobrinha Salada de Agrião com Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 20/11 à 15/12/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

4.ª Semana (11/12 a 15/12)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Laranja	Laranja	Banana Branca	Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês de Dezembro)
Lanche 2	Carreteiro Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u>	Macarrão Integral com Sardinhas ao Molho Salada de Vagem Salada de Tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta	Iscas ao sugo Macarrão integral ao óleo com cheiro verde Salada de Vagem com Cenoura Verduras da Horta