

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 20/11 à 15/12/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

**1.ª Semana (20/11 a 24/11)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA  |   |  |   |   |
|----------|---|---|--|---|---|
|          | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Lanche 1 | <u>MACÃ</u>   | Laranja   | Banana Branca  | Maçã  | <u>LARANJA E BANANA PICADOS</u><br>(Aniversariantes do Mês de Novembro) |
| Lanche 2 | Risoto de Frango<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Salada de Chuchu<br>Verduras da Horta | <u>ARROZ INTEGRAL</u> à<br>Primavera com Iscas<br>Salada de Couve-flor<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta | <u>CARRETEIRO</u><br><u>SALADA DE</u><br><u>CENOURA COZIDA</u> | Iscas aceboladas<br>Arroz Integral Colorido<br>Aipim Sauté<br>Salada de Alface com<br>Rúcula<br>Verduras da Horta | Carreteiro<br>Salada de Couve-flor<br>com Cenoura<br>Verduras da Horta  |

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 20/11 à 15/12/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

**2.ª Semana (27/11 a 01/12)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA   |  |  |   |   |
|----------|--|--|--|---|---|
|          | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Lanche 1 | <u>MELÃO</u>   | Melão  | Frutas (goiaba e banana) e aveia<br><u>SEM IOGURTE</u>         | Goiaba  | Banana picada com Canela  |
| Lanche 2 | <u>ARROZ INTEGRAL</u> com<br>Isclas ao Molho<br>Salada de Repolho com Laranja<br>Verduras da Horta | Frango ao sugo<br><u>ARROZ INTEGRAL</u><br>Salada de Pepino<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta | Carreteiro<br>Salada de Alface com Agrião<br>Verduras da Horta | <u>ISCAS ENSOPADAS</u><br><u>ARROZ INTEGRAL</u><br><u>SALADA DE ALFACE</u><br><u>COM TOMATE</u> | Isclas bovinas com inhame<br>Arroz Integral com Açafrão<br>Feijão Preto<br>Salada de Brócolis com Couve-flor<br>Verduras da Horta |

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 20/11 à 15/12/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

**3.ª Semana (04/12 a 08/12)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA   |  |  |   |   |
|----------|--|--|--|---|---|
|          | Segunda-feira  | Terça-feira                              | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira   |
| Lanche 1 | Melão  | Laranja                                  | Banana Branca  | <u>MELÃO</u>  | Goiaba  |
| Lanche 2 | Carreteiro<br>Salada de Repolho<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verduras da Horta | <u>RISOTO</u><br><u>SALADA DE TOMATE</u> | Carne moída a jardineira<br>Aipim sauté<br>Feijão Preto<br>Salada de Alface e<br>Tomate<br>Verduras da Horta | <u>ARROZ INTEGRAL</u><br>com Iscas e Abobrinha<br>Salada de Agrião com<br>Tomate<br>Verduras da Horta | <u>FRANGO COM</u><br><u>AÇAFRÃO</u><br><u>ARROZ INTEGRAL</u><br><u>SALADA DE CENOURA</u><br><u>COZIDA</u> |

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 20/11 à 15/12/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

4.ª Semana (11/12 a 15/12)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA   |   |   |  |  |
|----------|--|---|---|--|--|
|          | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
| Lanche 1 | <u>LARANJA</u>   | Laranja   | Banana Branca   | Maçã   | <u>LARANJA E BANANA PICADOS</u><br>(Aniversariantes do Mês de Dezembro)                    |
| Lanche 2 | Carreiroiro<br>Salada de Pepino<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta | <u>ISCAS ENSOPADAS</u><br><u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u><br><u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> | <u>ARROZ INTEGRAL COM FRANGO AO MOLHO</u><br>Salada de Vagem<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta | Risoto<br>Salada de Brócolis com Couve-flor<br>Verduras da Horta | Iscas ao sugo<br><u>ARROZ INTEGRAL</u><br>Salada de Vagem com Cenoura<br>Verduras da Horta |

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.