

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
 Período - 20/11/2017 à 24/11/2017 (1ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>LARANJA</u> | <u>MACÃ</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u> | <u>LARANJA</u> | <u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, BANANA, LARANJA)</u> |
| Almoço | Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de repolho verde Salada de abóbora cozida Verduras da horta | Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de Tomate Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta | Frango ensopado Arroz integral com talos de couve Feijão preto Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com espinafre Salada de Couve flor cozida Salada de tomate Verduras da horta | Isca bovina ensopada Arroz integral <u>SEM ACAFRÃO</u> Feijão preto Aipim ao forno Salada de Alface Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta | Frango ao sugo Arroz integral Feijão preto <u>CHUCHU REFOGADO</u> Salada de Cenoura Ralada Salada de Repolho Verde Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) COM CANELA</u> | <u>SAGU DE SUCO DE UVA LARANJA</u> | Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) | <u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA) COM CANELA</u> | <u>FRUTAS PICADAS (MELÃO COM LARANJA)</u> |
| Jantar | Minestra Salada de beterraba cozida | Carne bovina ao molho Arroz integral Salada alface com agrião | <u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Salada de cenoura ralada | Risoto de frango Salada de Chuchu Cozido | Vaca atolada Salada de repolho verde |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
Período - 27/11/2017 à 01/12/2017 (2ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>LARANJA</u> | <u>MACÃ PICADA COM CANELA</u> | <u>BANANA PICADA SALPICADA COM CANELA</u> | <u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARNAJA)</u> | <u>GOIABA</u> |
| Almoço | Frango ao sugo Feijão preto Arroz integral <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de abóbora cozida Salada de repolho verde Verduras da horta | Isca bovina acebolada Arroz integral <u>SEM ACAFRÃO</u> Feijão preto Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de abobrinha ralada Verduras da horta | Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Batata refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida Verduras da horta | Frango <u>SEM ACAFRÃO</u> Arroz integral Feijão preto Cenoura e vagem refogadas Salada de abobrinha cozida Salada de chuchu cozido Verduras da horta | Isca bovina com abobrinha Feijão preto <u>AIPIM COZIDO</u> Salada de alface Salada de beterraba ralada Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, LARANJA)</u> | Sagu de abacaxi <u>SEM BISCOITO</u> | <u>GOIABA</u> | Salada de frutas (banana, maçã, laranja) salpicada com aveia e canela <u>SEM BISCOITO</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA COM CANELA</u> |
| Jantar | Sopa de ervilha <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> | <u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida | Escondidinho de aipim Salada de beterraba cozida | <u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA RALADA</u> | Risoto de frango Salada de chuchu cozido |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
 Período - 04/12/2017 à 08/12/2017 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>MACÃ</u> | <u>LARANJA</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u> | <u>MACÃ PICADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u> | <u>GOIABA</u> |
| Almoço | Carne moída ao molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho verde Verduras da horta | Frango <u>SEM ACAFRÃO</u> Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de alface com agrião Salada de couve-flor Verduras da horta | Isca bovina acebolada Arroz integral <u>SEM ACAFRÃO</u> Feijão preto <u>CENOURA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta | Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Purê de batata salsa Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Carne moída à jardineira Arroz integral com talos de couve Feijão preto Aipim ao forno Salada de tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, LARANJA, MELÃO)</u> | <u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA</u> Goiaba | Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com canela | <u>ABACAXI</u> | <u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, BANANA E LARANJA)</u> |
| Jantar | Minestra Salada de chuchu | <u>CARNE MOÍDA A JARDINEIRA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada | Madalena Salada de couve-flor cozida | <u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de tomate | Risoto de frango Salada de vagem cozida |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Realizar o branqueamento dos vegetais que serão utilizados no pão de legumes, previsto para o lanche da tarde de segunda-feira, quarta semana de cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA AO OVO
 Período - 11/12/2017 à 15/12/2017 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>LARANJA</u> | <u>MELÃO</u> | <u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u> | <u>GOIABA</u> | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u> |
| Almoço | Guisado Arroz integral <u>SEM ACAFRÃO</u> Feijão preto Batata salsa Salada de repolho verde Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Isca bovina com abobrinha Arroz integral Feijão preto <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de chuchu Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Frango <u>SEM ACAFRÃO</u> Arroz integral Feijão preto Batata salsa cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta | Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de repolho verde Verduras da horta | Fricasse de frango Arroz integral Feijão preto Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com espinafre Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>MACÃ PICADA COM CANELA</u> | Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicada com canela | <u>GOIABA</u> | <u>SAGÚ FEITO COM SUCO DE UVA MELÃO</u> | <u>LARANJA</u> |
| Jantar | Risoto de frango Salada de abóbora | Sopa de ervilha <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> | Minestra Salada de agrião com alface | Carne moída com aipim Salada de couve-flor cozida | Carreteiro Salada de beterraba cozida |

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®