Prefeitura de Joinville — Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Período - 20/11/2017 à 24/11/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Laranja	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Maçã	**BANANA PICADA COM CANELA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ**
Almoço	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de repolho verde Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Batata refogada Salada de couve picada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral com talos de couve Feijão preto Polenta **SEM AVEIA** e com espinafre Salada de vagem cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina ensopada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim ao forno Salada de couve-flor Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Frango ao sugo Arroz integral Feijão preto **SEM MACARRÃO** Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	**SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, LARANJA, MELÃO) COM CANELA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA**	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) **SEM AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN***	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Banana	**FRUTAS PICACADAS (MELÃO, LARANJA,BANANA) COM CANELA**
Jantar	Minestra Salada de beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz integral Salada alface com agrião	**ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS ISCA BOVINA REFOGADA** Salada de cenoura ralada	Risoto de frango Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de repolho verde

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Período - 27/11/2017 à 01/12/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Laranja	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Maçã	**BANANA PICADA SALPICADA COM CANELA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE LARNAJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Maçã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba
Almoço	Frango ao sugo Feijão preto Arroz integral **CENOURA REFOGADA** Salada de abóbora cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de abobrinha ralada Verduras da horta	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Batata refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Frango **SEM AÇAFRÃO** Arroz integral Feijão preto Cenoura e vagem refogadas Salada de abobrinha cozida Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Feijão preto **AIPIM COZIDO** Salada de alface Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	**FRUTAS PICADAS (LARANJA, MAÇÃ, MELÃO) COM CANELA**	**FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARANJA E BANANA) COM CANELA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja) **SEM FARELO DE AVEIA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** Suco de laranja **SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Banana
Jantar	Sopa de ervilha **FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO**	**FRANGO ENSOPADO ARROZ INTEGRAL** Salada de cenoura cozida	Escondidinho de aipim Salada de beterraba cozida	**RISOTO SALADA DE CENOURA RALADA**	Risoto de frango Salada de chuchu cozido

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Período - 04/12/2017 à 08/12/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Maçã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Laranja	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** Suco de laranja **SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Banana	**MAÇÃ PICADA COM CANELA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba
Almoço	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Frango **SEM AÇAFRÃO** Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de alface com agrião Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral **SEM AÇAFRÃO** Feijão preto **CENOURA REFOGADA** Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Purê de batata salsa **FEITO SEM LEITE** Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída à jardineira Arroz integral com talos de couve Feijão preto Aipim ao forno Salada de tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	**FRUTAS PICADAS (LARANJA, MELÃO E MAÇÃ)**	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com canela	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** Suco de maçã **SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Abacaxi	**SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ E ABACAXI)**
Jantar	Minestra Salada de chuchu	**MOÍDA A JARDINEIRA** **ARROZ INTEGRAL** Salada de beterraba ralada	**PURÊ DE BATATA SEM LEITE** **FRANGO ENSOPADO** Salada de couve-flor cozida	**ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS** **ISCA BOVINA REFOGADA** Salada de tomate	Risoto de frango Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®
* Realizar o branqueamento dos vegetais que serão utilizados no pão de legumes, previsto para o lanche da tarde de segunda-feira, quarta semana de cardápio.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Período - 11/12/2017 à 15/12/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Laranja	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Melão	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*** Suco de maçã **SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Banana	**FRUTAS PICADAS (MELÃO E LARANJA)**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA**
Almoço	Guisado Arroz integral **SEM AÇAFRÃO** Feijão preto Batata salsa Salada de repolho verde Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Arroz integral Feijão preto **CENOURA REFOGADA** Salada de chuchu Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango **SEM AÇAFRÃO** Arroz integral Feijão preto Batata salsa cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de repolho verde Verduras da horta	**FRANGO ENSOPADO** Arroz integral Feijão preto Polenta **SEM AVEIA** e com espinafre Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	**MAÇÃ PICADA COM CANELA**	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) **SEM AVEIA**	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Goiaba	**BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN* SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** Banana	**SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ)**
Jantar	Risoto de frango Salada de abóbora	Sopa de ervilha **FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO**	Minestra Salada de agrião com alface	Carne moída com aipim Salada de couve-flor cozida	Carreteiro Salada de beterraba cozida

***Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144