

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Período - 20/11/2017 à 24/11/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã com canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Pão de aipim com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Pão integral de orégano(pronto) com patê de sardinha Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	<u>PÃO FATIADO DE INHAME COM LINHAÇA (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO</u> Vitamina de banana com maçã <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>
Almoço	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de repolho verde Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de Tomate Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral com talos de couve Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de Couve Flor Cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina ensopada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim ao forno Salada de Alface Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Frango ao sugo Arroz integral Feijão preto Macarrão integral ao sugo Salada de Cenoura Ralada Salada de Repolho Verde Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	Pão recheado com legumes(1) Suco de Uva <u>COM ADOCANTE</u>	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) com farelo de aveia <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado de inhame com linhaça (pronto)* com requeijão <u>VITAMINA DE BANANA SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Melão
Jantar	Minestra Salada de beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz integral Salada alface com agrião	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de cenoura ralada	Risoto de frango Salada de Chuchu Cozido	Vaca atolada Salada de repolho verde

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Guardar fatias para servir no café da manhã de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Período - 27/11/2017 à 01/12/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE MACÃ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Pão de aipim com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	<u>BANANA PICADA COM CREME DE AVEIA EADOCANTE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE MACÃ COM CANELA SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba
Almoço	Frango ao sugo Feijão preto Arroz integral Macarrão ao alho e óleo Salada de abóbora cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de abobrinha ralada Verduras da horta	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Batata refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Cenoura e vagem refogadas Salada de abobrinha cozida Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Feijão preto Farofa de cenoura com farelo de aveia Salada de alface Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MACÃ) BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de abacate <u>COM ADOCANTE</u> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja) salpicada com aveia e canela Biscoito salgado integral	Pão de Inhamé (pronto) com patê de sardinha Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana
Jantar	Sopa de ervilha	Macarrão integral com frango ao sugo Salada de cenoura cozida	Escondidinho de aipim Salada de beterraba cozida	Pão de pizza Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	Risoto de frango Salada de chuchu cozido

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Período - 04/12/2017 à 08/12/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana e mamão e canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Pão de beterraba com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	Pão integral de orégano com patê de sardinha Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	<u>MACÃ PICADA COM CREME DE FARELO DE AVEIA E COM ADOCANTE</u>	Pão de Orégano (pronto) com requeijão Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Goiaba
Almoço	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de alface com agrião Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Macarrão ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Purê de batata salsa Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída à jardineira Arroz integral com talos de couve Feijão preto Aipim ao forno Salada de tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, LARANJA, MELÃO) COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana com canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	Pão de legumes Suco de maçã <u>COM ADOCANTE</u> Abacaxi	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Minestra Salada de chuchu	Macarronada Salada de beterraba ralada	Madalena Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral com brócolis e isca Salada de tomate	Risoto de frango Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Realizar o branqueamento dos vegetais que serão utilizados no pão de legumes, previsto para o lanche da tarde de segunda-feira, quarta semana de cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Período - 11/12/2017 à 15/12/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Pão de beterraba com requeijão <u>VITAMINA DE MACÃ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de maçã <u>COM ADOCANTE</u> Banana	Pão integral de orégano (pronto)* com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Leite com café <u>COM ADOCANTE</u> Melão	<u>PÃO INTEGRAL DE ORÉGANO (PRONTO) COM REQUEIJÃO</u> Vitamina de banana com canela <u>SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>
Almoço	Guisado Arroz integral com açafrão Feijão preto Batata salsa Salada de repolho verde Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Arroz integral Feijão preto Macarrão alho e óleo Salada de chuchu Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Batata salsa cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de repolho verde Verduras da horta	Fricasse de frango Arroz integral Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de legumes* Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicada com aveia e canela	Pão de inhame (pronto) com patê de sardinha Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Goiaba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja
Jantar	Risoto de frango Salada de abóbora	Sopa de ervilha	Minestra Salada de agrião com alface	Carne moída com aipim Salada de couve-flor cozida	Carreteiro Salada de beterraba cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Guardar fatias para servir no café da manhã de sexta-feira.