

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA
Período - 20/11/2017 à 24/11/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã com canela Laranja	Pão de aipim* com doce de banana Leite com café Maçã	Pão integral de orégano (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de laranja Banana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Leite com café Laranja	Bolo de chocolate especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Vitamina de banana com maçã
Almoço	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de repolho verde Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salda de Tomate <u>SEM BETERRABA</u> Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral com talos de couve Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de Couve flor cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina ensopada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim ao forno Salada de alface <u>SEM BETERRABA</u> Verduras da horta	Frango ao sugo Arroz integral Feijão preto <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de cenoura ralada Salada de repolho verde Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo integral de laranja especial Leite com achocolatado Melão	<u>PÃO DE AIPIM COM PATÊ DE FRANGO</u> Suco de Uva	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) com aveia Biscoito doce integral	Pão fatiado de inhame com linhaça (pronto) com requeijão Leite com achocolatado Banana	Bolo de chocolate especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de laranja Melão
Jantar	Minestra Salada de <u>CENOURA</u> cozida	Carne bovina ao molho Arroz integral Salada alface com agrião	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Salada de cenoura ralada	Risoto de frango Salada de chuchu cozido	Vaca atolada Salada de repolho verde

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de terça-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA
Período - 27/11/2017 à 01/12/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Iogurte Laranja	Pão de aipim com melado Leite com café Maçã	Banana picada com creme de farelo de aveia e chocolate	<u>BOLO DE CENOURA ESPECIAL</u> Leite com achocolatado Maçã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Vitamina de banana Goiaba
Almoço	Frango ao sugo Feijão preto Arroz integral <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de abóbora cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim cozido <u>SEM BETERRABA</u> Salada de abobrinha ralada Verduras da horta	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Batata refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Cenoura e vagem refogadas Salada de abobrinha cozida Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Feijão preto Farofa de cenoura com farelo de aveia Salada de alface <u>SEM BETERRABA</u> Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial* Leite com achocolatado Melão	Sagu de abacaxi* <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Vitamina de abacate Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja) salpicada com aveia e canela Biscoito salgado integral	Pão de Inhame (pronto) com patê de sardinha Suco de laranja Banana
Jantar	Sopa de ervilha	<u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida	Escondidinho de aipim Salada de <u>ALFACE</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Laranja	Risoto de frango Salada de chuchu cozido

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Congelar porções para servir no café da manhã de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA
 Período - 04/12/2017 à 08/12/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de banana e mamão e canela Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com café Laranja	Pão integral de orégano(pronto)* com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de laranja Banana	Creme de aveia com chocolate Maçã	Pão de Orégano (pronto) com ou pão massinha com requeijão Leite com café Goiaba
Almoço	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada <u>SEM BETERRABA</u> Salada de repolho verde Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de alface com agrião Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Purê de batata salsa Salada de alface <u>SEM BETERRABA</u> Verduras da horta	Carne moída à jardineira Arroz integral com talos de couve Feijão preto Aipim ao forno Salada de tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial Leite com achocolatado Melão	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	<u>PÃO INTEGRAL DE ORÉGANO (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO</u> Suco de maçã Abacaxi	Bolo de chocolate especial Vitamina de banana Laranja
Jantar	Minestra Salada de chuchu	<u>MOÍDA A JARDINEIRA ARROZ INTEGRAL</u> Salada de <u>ALFACE</u>	Madalena Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de tomate	Risoto de frango Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

Realizar o branqueamento dos vegetais que serão utilizados no pão de legumes, previsto para o lanche da tarde de segunda-feira, quarta semana de cardápio.

Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA
Período - 11/12/2017 à 15/12/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de banana, aveia e canela Laranja	Pão de beterraba com requeijão Leite com achocolatado Melão	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de maçã Banana	Pão integral de orégano (pronto) com melado Leite com café Melão	Bolo de cenoura especial Vitamina de banana com canela
Almoço	Guisado Arroz integral com açafrão Feijão preto Batata salsa Salada de repolho verde Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Arroz integral Feijão preto <u>POLENTA COM AVEIA SEM BETERRABA</u> Salada de chuchu Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Batata salsa cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada <u>SEM BETERRABA</u> Salada de repolho verde Verduras da horta	Ficasse de frango Arroz integral Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ PICADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Salada de frutas (banana, maçã, goiaba, laranja) salpicada com aveia e canela	Pão de inhame (pronto) com patê de sardinha Suco de laranja Goiaba	Iogurte Biscoito doce integral Banana	Bolo de cenoura especial Leite com achocolatado Laranja
Jantar	Risoto de frango Salada de abóbora	Sopa de ervilha <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u>	Minestra Salada de agrião com alface	Carne moída com aipim Salada de couve-flor cozida	Carreteiro Salada de <u>TOMATE</u>

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.