Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Período - 20/11/2017 à 24/11/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral **SUCO DE UVA** Laranja	Pão de aipim* com **MELADO** **SUCO DE UVA** Maçã	Pão integral de orégano (pronto) com **PATÊ DE FRANGO** Suco de laranja **LARANJA**	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Laranja	Bolo de chocolate especial *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* **SUCO DE UVA** **MAÇÃ**
Almoço	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de repolho verde Salada de abóbora cozida Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Cenoura Refogada Salada de Tomate Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral com talos de couve Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de Couve-flor cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina ensopada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim ao forno Salada de Alface Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Frango ao sugo Arroz integral Feijão preto Macarrão integral ao sugo Salada de Cenoura Ralada Salada de Repolho Verde Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo integral de laranja especial **SUCO DE LARANJA** Melão	**PÃO DE AIPIM COM PATÊ DE FRANGO** Suco de Uva	Salada de frutas (**SEM BANANA**, maçã, goiaba, laranja) com aveia Biscoito doce integral	Pão fatiado de inhame com linhaça (pronto) com **PATÊ DE FRANGO** **SUCO DE UVA** **LARANJA**	Bolo de chocolate especial *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Suco de laranja Melão
Jantar	Minestra Salada de beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz integral Salada alface com agrião	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de cenoura ralada	Risoto de frango Salada de Chuchu Cozido	Vaca atolada Salada de repolho verde

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês
* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de terça-feira.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Período - 27/11/2017 à 01/12/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Laranja	Pão de aipim com melado **SUCO DE UVA** Maçã	**MAÇÃ PICADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA** **BISCOITO DOCE INTEGRAL**	**BOLO DE CENOURA ESPECIAL** **SUCO DE LARANJA** Maçã	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Goiaba
Almoço	Frango ao sugo Feijão preto Arroz integral Macarrão ao alho e óleo Salada de abóbora cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de abobrinha ralada Verduras da horta	Carne bovina ao molho Arroz integral colorido Feijão preto Batata refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Cenoura e vagem refogadas Salada de abobrinha cozida Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Feijão preto Farofa de cenoura com farelo de aveia Salada de alface Salada de beterraba ralada Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial* **SUCO DE LARANJA** Melão	Sagu de abacaxi **BISCOITO SALGADO INTEGRAL**	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Goiaba	Salada de frutas (**SEM BANANA**, maçã, laranja) salpicada com aveia e canela Biscoito salgado integral	Pão de Inhame (pronto) com **MELADO** Suco de laranja **MAÇÃ**
Jantar	Sopa de ervilha	Macarrão integral com frango ao sugo Salada de cenoura cozida	Escondidinho de aipim Salada de beterraba cozida	**RISOTO** **SALADA DE CENOURA RALADA**	Risoto de frango Salada de chuchu cozido

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês
*Congelar porção para servir no lanche da manhã de quinta-feira.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Período - 04/12/2017 à 08/12/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Maçã	Pão de beterraba com **MELADO** **SUCO DE LIMÃO FEITO NA UNIDADE** Laranja	Pão integral de orégano* com patê de sardinha Suco de laranja **MELÃO**	**MAÇÃ PICADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA**	Pão Integral de Orégano (pronto) com **MELADO** **SUCO DE UVA** Goiaba
Almoço	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de repolho verde Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Aipim cozido Salada de alface com agrião Salada de couve-flor Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral com açafrão Feijão preto Macarrão ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão preto Purê de batata salsa **FEITO SEM LEITE** Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída à jardineira Arroz integral com talos de couve Feijão preto Aipim ao forno Salada de tomate Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de cenoura especial **SUCO DE LARANJA** Melão	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Goiaba	Salada de frutas (**SEM BANANA**, maçã, melão, laranja) salpicada com aveia e canela	**PÃO INTEGRAL DE ORÉGANO COM PATÊ DE FRANGO** Suco de maçã Abacaxi	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE MAÇÃ** Laranja
Jantar	Minestra Salada de chuchu	Macarronada Salada de beterraba ralada	**PURÊ DE BATATA SEM LEITE** **FRANGO ENSOPADO** Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral com brócolis e isca Salada de tomate	Risoto de frango Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês
* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.
* Realizar o branqueamento dos vegetais que serão utilizados no pão de legumes, previsto para o lanche da tarde de segunda-feira, quarta semana de cardápio.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Período - 11/12/2017 à 15/12/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral **SUCO DE UVA** Laranja	Pão de beterraba com **PATÊ DE FRANGO** **SUCO DE LARANJA** Melão	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** Suco de maçã **GOIABA**	Pão integral de orégano (pronto) com melado **SUCO DE UVA** Melão	Bolo de cenoura especial **SUCO DE MAÇÃ** **LARANJA**
Almoço	Guisado Arroz integral com açafrão Feijão preto Batata salsa Salada de repolho verde Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina com abobrinha Arroz integral Feijão preto Macarrão alho e óleo Salada de chuchu Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Frango com açafrão Arroz integral Feijão preto Batata salsa cozida Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta	Isca bovina acebolada Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de repolho verde Verduras da horta	Fricasse de frango Arroz integral Feijão preto Polenta com aveia e espinafre Salada de abobrinha Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	**MAÇÃ PICADA COM CANELA E AVEIA** **BISCOITO DOCE INTEGRAL**	Salada de frutas (**SEM BANANA**, maçã, goiaba, laranja) salpicada com aveia e canela	Pão de inhame (pronto) com **PATÊ DE FRANGO** Suco de laranja Goiaba	Biscoito doce integral **SUCO DE LARANJA MAÇÃ**	Bolo de cenoura especial **SUCO DE UVA** Laranja
Jantar	Risoto de frango Salada de abóbora	Sopa de ervilha	Minestra Salada de agrião com alface	Carne moída com aipim Salada de couve-flor cozida	Carreteiro Salada de beterraba cozida

***Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**
Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.
Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144