

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 23/10 à 27/10
1.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Macarrão com sardinha ao molho Salada de beterraba Verduras da Horta	Cereal com leite Maçã	Carreteiro Verduras da Horta Laranja	Biscoito Doce Integral Vitamina de maçã Melão	Minestra Salada de abobrinha Verduras da Horta maçã
3-) Lanche no contra turno	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo 30/10 à 03/11
2.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas bovinas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Cereal com leite	Biscoito salgado Vitamina de maçã	Iscas ao molho Polenta * Salada de chuchu Salada de cenoura ralada Verduras da Horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3-) Lanche no contra turno	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas bovinas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

- 1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);
 - 2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)
 - 3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)
- * se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 06/10 à 10/11
3.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Biscoito salgado Vitamina de maçã	Cereal ou biscoito com Iogurte	Iscas ao molho Polenta * Salada de abobrinha Verduras da Horta	Macarrão ao molho com frango ou iscas bovinas Salada de chuchu e cenoura Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Verduras da Horta
3-) Lanche no contra turno	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 13/11 à 17/11
4.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Macarrão com sardinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Biscoito salgado integral iogurte	FERIADO	Minestra Verdura Horta Laranja	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Banana
3-) Lanche no contra turno	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos