

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 09/10 à 13/10
3.ª Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã goiaba) Biscoito doce integral	Pão de mel Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Biscoito salgado Suco de uva Maçã	Sopa de feijão Verduras da Horta	Iscas ao molho Polenta * Salada de alface e tomate Verduras da Horta	FERIADO	FERIADO
3-) Lanche no contra turno	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã goiaba) Biscoito doce integral	Pão de mel Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

- 1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);
- 2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)
- 3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO – Contra-turno
Referente aos Período Letivo: 16/10 à 20/10
4.^a Semana

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1-) Lanche no turno regular	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão (sem carne) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta
2-) Lanche contra-turno (ao final ou início das atividades do Programa Mais Educação)	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Cereal ou biscoito com Iogurte	Iscas ao molho Polenta * Salada de chuchu Salada de cenoura ralada	Macarrão com sardinha Salada de cenoura	Biscoito salgado integral iogurte
3-) Lanche no contra turno	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão (sem carne) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Os alunos participantes do Mais Educação possuem o direito a 3 refeições que serão fornecidas de acordo com a orientação da secretaria de educação, da seguinte maneira:

1-) **Lanche no turno regular:** refeição do turno regular (cardápio Matutino/vespertino);

2-) **Lanche contra-turno:** lanche no final ou início das atividades do Programa Mais Educação (conforme cardápio acima)

3-) **Lanche no contra turno,** deverá ser fornecida no mesmo horário dos demais alunos do turno regular (cardápio Matutino/vespertino)

* se não tiver polenta em estoque, servir macarrão ao molho.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos