



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

23/10 à 27/10 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E MACA PICADOS COM CANELA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA BRANCA</u>	<u>GOIABA E BANANA PICADOS</u>	<u>MACÃ</u>
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Arroz integral colorido Feijão preto Aipim sauté Salada de chuchu cozido Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão preto Repolho refogado Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral com açafraão Feijão preto Couve Refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e com espinafre Feijão preto Salada de cenoura ralada Salada de alface Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Sagu com suco de uva Maçã	Abacaxi picado <u>COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, melão) <u>SALPICADA COM CANELA</u>	<u>MELÃO OU BANANA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

30/10 à 03/11 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MAÇÃ</u>	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>LARANJA</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Iscas ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão preto Salada de cenoura cozida Salada de repolho Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de Brócolis cozido Salada de Tomate Verduras da horta	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão Preto Aipim refogado Salada de alface com agrião Salada de couve flor cozida Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>Banana PICADA COM CANELA</u>		

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

06/11 à 10/11 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACAXI PICADO</u>	<u>MACÃ</u>	<u>GOIABA</u>	Salada de frutas (banana, goiaba, maçã, laranja) <u>SALPICADAS COM CANELA</u>	<u>MACÃ PICADA COM BANANA</u>
Almoço	Iscas refogadas Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Preto Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo cru Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Iscas ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão preto Salada de couve Salada de Tomate Verduras da horta	Iscas com inhame Arroz integral com açafrão Feijão preto Purê de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de alface Salada de cenoura ralada Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.



Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Nutricionistas:



Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

13/11 à 17/11 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Cafê da manhã	<u>MAÇÃ</u>	<u>ABACAXI</u>	FERIADO	<u>BANANA BRANCA</u>	<u>GOIABA</u>
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Arroz integral com açafrão Feijão preto Repolho refogado Salada de pepino Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Iscas ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão preto Salada de vagem Salada de cenoura cozida Verduras da horta		<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Chuchu refogado Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS COM CANELA</u>		Frutas (banana, maçã, laranja) <u>SALPICADAS COM CANELA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.