

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

09/10 à 13/10 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|--|---|--------------|-------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>MELÃO</u> Suco de uva | <u>LARANJA E MAÇÃ</u> <u>PICADOS COM CANELA</u> Suco de laranja (pronto) | <u>TANGERINA</u> Suco verde (limão com couve) | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| Almoço | <u>CARNE ENSOPADA</u> <u>COM INHAME</u> Arroz integral Feijão preto Seleta de legumes Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta | <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Batata doce assada Salada de chuchu cozido com cheiro verde Salada de tomate Verduras da horta | <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Aipim com cheiro verde da horta Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da horta | | |
| Lanche da tarde | Sagu de abacaxi Laranja | <u>SAGU COM SUCO DE UVA</u> Suco de uva | Duo de frutas (banana e laranja) <u>SEM AVEIA</u> | | |

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

16/10 à 20/10 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|---|---|--|---------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>LARANJA E MACÃ PICADOS COM CANELA</u> Suco de uva | <u>MACÃ</u> Suco de uva | <u>TANGERINA</u> Suco de uva | <u>SAGU COM SUCO DE UVA</u> | <u>TANGERINA</u> Suco de uva |
| Almoço | <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral com açafrão Feijão preto Repolho refogado Salada de cenoura cozida Salada de pepino Verduras da horta | <u>CARNE ENSOPADA COM INHAME</u> Arroz integral Feijão preto Acelga refogada Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta | <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de couve com laranja Salada de tomate Verduras da horta | <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão preto Vagem e cenoura refogados Salada de alface com agrião Salada de repolho roxo Verduras da horta | - |
| Lanche da tarde | Sagu com suco de uva Melão | <u>SAGU COM SUCO DE UVA</u> Laranja | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u> | <u>MACÃ ASSADA COM CANELA</u> Suco verde (limão e couve) | - |

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.