

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
**Período: 25/09 à 20/10/2017**

09/10 à 13/10 (3ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                |                          |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                         | Terça-feira                                                                                                                                                                         | Quarta-feira                                                                                                                                                     | Quinta-feira   | Sexta-feira              |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito doce integral<br>Suco de uva<br>Melão                                                                                                        | Biscoito sequilho<br>Suco de laranja (pronto)<br>Maçã                                                                                                                               | Pão de Mel<br>Suco verde (limão com couve)<br>Tangerina                                                                                                          | <b>FERIADO</b> | <b>PONTO FACULTATIVO</b> |
| <b>Almoço</b>          | Iscas com inhame<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Seleta de legumes<br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de pepino<br><b>Verduras da horta</b> | Ovos cozidos (produção própria)<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Batata doce assada<br>Salada de chuchu cozido com cheiro verde<br>Salada de tomate<br><b>Verduras da horta</b> | Iscas ensopadas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim com cheiro verde da horta<br>Salada de alface<br>Salada de cenoura cozida<br><b>Verduras da horta</b> |                |                          |
| <b>Lanche da tarde</b> | Sagu de abacaxi<br>Laranja                                                                                                                            | Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado<br>Suco de uva                                                                                                                   | Duo de frutas (banana e laranja) com aveia                                                                                                                       |                |                          |

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA**  
 Período: 25/09 à 20/10/2017

16/10 à 20/10 (4ª Semana)

| REFEIÇÃO               | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                              |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                        | Segunda-feira                                                                                                                                               | Terça-feira                                                                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                                                      | Quinta-feira                                                                                                                                                                                         | Sexta-feira                                                                  |
| <b>Café da manhã</b>   | Biscoito sequilho<br>Suco de uva<br>Laranja                                                                                                                 | Pão de inhame e linhaça<br>(pronto) com doce de<br>banana<br>Suco de uva<br>Maçã                                                                               | Pão massinha integral<br>(pronto) com melado<br>Suco de uva                                                                                       | Biscoito salgado integral<br>Suco de uva<br>Banana                                                                                                                                                   | Pão integral e orégano (pronto)<br>com requeijão<br>Suco de uva<br>Tangerina |
| <b>Almoço</b>          | Iscas ao sugo<br>Arroz integral com açafrão<br>Feijão preto<br>Repolho refogado<br>Salada de cenoura cozida<br>Salada de pepino<br><b>Verduras da horta</b> | Iscas ensopadas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Batata doce saute<br>Salada de beterraba<br>ralada<br>Salada de chuchu cozido<br><b>Verduras da horta</b> | Iscas aceboladas<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Aipim assado<br>Salada de couve com laranja<br>Salada de tomate<br><b>Verduras da horta</b> | Ovos mexidos com tomate<br>(produção própria)<br>Arroz integral<br>Feijão preto<br>Vagem e cenoura refogados<br>Salada de alface com<br>agrião<br>Salada de repolho roxo<br><b>Verduras da horta</b> | -                                                                            |
| <b>Lanche da tarde</b> | Sagu com suco de uva<br>Melão                                                                                                                               | Biscoito doce integral<br>Suco de maçã<br>Laranja                                                                                                              | Banana com aveia e iogurte                                                                                                                        | Pão massinha com farofa<br>(chineque)<br>Suco verde (limão e couve)<br>Maçã                                                                                                                          | -                                                                            |

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.