

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com MELADO Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO DE UVA Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com SEM IOGURTE Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado SUCO DE UVA
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com MELADO SUCO DE UVA Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado <u>SUCO DE UVA</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM ABOBRINA</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	ARROZ ISCAS BOVINAS AO MOLHO Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com MELADO Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	ARROZ ISCAS BOVINAS AO MOLHO Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com SEM IOGURTE BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado Integral com melado SUCO DE UVA
4.ª Semana 13/11 à 17/11	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com MELADO SUCO DE UVA Banana	CARRETEIRO Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com isclas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas bovinas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com isclas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral com isclas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana <u>VITAMINA DE MACÃ</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas bovinas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque <u>VITAMINA DE BANANA</u> Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado <u>VITAMINA DE MACÃ</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral <u>VITAMINA DE MACÃ</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão <u>VITAMINA DE BANANA</u> Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado <u>SUCO DE UVA</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com <u>MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	ARROZ ISCAS BOVINAS AO MOLHO Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com MELADO Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	ARROZ ISCAS BOVINAS AO MOLHO Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE UVA Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com SEM IOGURTE Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado SUCO DE UVA
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral SUCO DE UVA Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com MELADO SUCO DE UVA Banana	CARRETEIRO Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>REQUEIJÃO</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>COM ADOCANTE</u>	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA COM ADOCANTE</u>	Frutas (banana e maçã) picadas <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>COM ADOCANTE</u>
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>COM ADOCANTE</u>	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão <u>VITAMINA DE BANANA COM ADOCANTE</u>	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta <u>SEM</u> <u>LARANJA)</u> <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>ARROZ COM</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E</u> <u>MACÃ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta <u>BANANA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E</u> <u>MACÁ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E</u> <u>MACÃ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver ALERGIA A SOJA, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E</u> <u>MACÃ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta Laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>MACÃ</u>	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta <u>SEM</u> <u>LARANJA)</u> <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta <u>MACÃ</u>	<u>ARROZ COM ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA</u> <u>HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E</u> <u>MACÃ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta <u>BANANA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta <u>SEM BISCOITO</u>
2.ª Semana 30/10 à 03/11	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Isclas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM ABOBRINHA</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Banana	<u>FRUTAS (BANANA E MACÃ) PICADAS</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARRETEIRO</u>
4.ª Semana 13/11 à 17/11	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA DA HORTA</u> Maçã	Isclas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARRETEIRO</u> Banana	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta Laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana 23/10 à 27/10	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>
2. ^a Semana 30/10 à 03/11	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	<u>PONTO FACULTATIVO</u>
3. ^a Semana 06/11 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	<u>ARROZ COM ABOBRINA</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado
4. ^a Semana 13/11 à 17/11	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**