

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão 30g, abacaxi 50g, maçã 50g, goiaba 20g) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Iogurte Maçã	Sopa de feijão (COM ARROZ) Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

O biscoito doce integral da marca Jasmine não possui leite

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com <u>REQUEIJÃO</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos



Taciana Duarte CRN10 - 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) SEM BISCOITO	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão (COM ARROZ) Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) SEM BISCOITO	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver ALERGIA A SOJA, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos**, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.



Taciana Duarte CRN10 - 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão 30g, abacaxi 50g, maçã 50g, goiaba 20g) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão (COM <u>ARROZ</u>) Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, abacaxi e Maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.



Taciana Duarte CRN10 - 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão 30g, abacaxi 50g, maçã 50g, goiaba 20g) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão (COM ARROZ) Banana	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Maçã	Salada de Frutas (Banana, Laranja, abacaxi e Maçã) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão (COM <u>ARROZ</u>) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão (COM <u>ARROZ</u>) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão (COM <u>ARROZ</u>) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão 30g, abacaxi 50g, maçã 50g, goiaba 20g) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana 50g, laranja 30g, abacaxi 30g e maçã 40g) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão <u>(COM</u> <u>ARROZ)</u> Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, abacaxi e maçã) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos**, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	Pão de mel Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Sopa de feijão (<u>COM</u> <u>ARROZ)</u> <u>SEM</u> <u>MACARRÃO</u> Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão (<u>COM</u> <u>ARROZ</u>) Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, abacaxi e maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARACÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão (<u>COM ARROZ</u>) Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, abacaxi e maçã) <u>SEM LARANJA</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM CENOURA</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Maçã	Sopa de feijão (<u>COM</u> <u>ARROZ</u>) Banana	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE



Taciana Duarte CRN10 - 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Pão de mel Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Iogurte Maçã	Sopa de feijão (<u>COM</u> <u>ARROZ</u>) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) Biscoito salgado integral	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3. ^a Semana 09/10 à 13/10	Macarrão Integral à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão 30g, abacaxi 50g, maçã 50g, goiaba 20g) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO INTEGRAL</u> <u>DOCE</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4. ^a Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana 50g, laranja 30g, abacaxi 30g e maçã 40g) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos




ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 25/09/17 à 20/10/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3.ª Semana 09/10 à 13/10	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de pepino Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de fruta (Melão, abacaxi, maçã, goiaba) Biscoito doce integral	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
4.ª Semana 16/10 à 20/10	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Sopa de feijão (<u>COM</u> <u>ARROZ</u>) Banana	Pão fatiado Integral com doce de banana Suco de uva Maçã	Salada de fruta (banana, laranja, abacaxi e maçã) <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ARROZ</u> à primavera Salada de Chuchu e Tomate Verdura Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.



Taciana Duarte CRN10 - 3144

Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182