

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
Referente aos Anos letivos: 23/10/17 à 17/11/17

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana 23/10 à 27/10	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Minestra Salada de beterraba Verduras da Horta	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas acebolada Arroz integral Feijão Salada verde (alface e rúcula) Salada de tomate Verduras da Horta	Salada de fruta (banana 50g, Melão 30g, abacaxi 50g e laranja 30g) Biscoito salgado integral
2.ª Semana 30/10 à 03/11	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de beterraba Verdura Horta Maçã	Iscas bovinas ensopada Feijão Arroz integral Salada de repolho e cenoura ralada Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Suco de uva Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana 06/10 à 10/11	Minestra Salada de pepino Verduras da Horta Laranja	Macarrão integral com iscas e abobrinha Salada de beterraba Verduras da Horta	Chineque Leite com achocolatado Banana	Frutas (banana e maçã) picadas com Iogurte Biscoito doce integral	Pão fatiado Integral com melado Leite com achocolatado
4.ª Semana 13/11 à 17/11	Biscoito salgado ou doce integral Leite com achocolatado Maçã	Iscas bovinas com aipim Arroz integral Feijão Salada de chuchu e cenoura cozida Verduras da Horta	FERIADO	Pão massinha integral com requeijão Leite com achocolatado Banana	Macarrão Integral com iscas bovinas ao molho Salada de couve-flor e brócolis Verdura Horta laranja

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.