

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

1.ª Semana (23/10 a 27/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MACÃ</u>	Laranja	Goiaba	Banana	<u>GOIABA</u> <i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i>
Lanche 2	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem* Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafraão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e espinafre Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta

*Caso não seja possível armazenar em geladeira, realizar o branqueamento e congelar.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

2.ª Semana (30/10 a 03/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LARANJA</u>	Melão	<u>LARANJA</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas ao Molho Salada de Abobrinha Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Isclas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e Espinafre Salada de Repolho com cenoura ralada Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta		

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

3.ª Semana (06/11 a 10/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e goiaba) <u>SEM CEREAL E SEM IOGURTE</u>	<u>BANANA</u>	Abacaxi
Lanche 2	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Suco de Laranja (Garrafa)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas e Brócolis Salada de Agrião com Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS AO SUGO</u> <u>POLENTA</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR COM TOMATE</u>	Isclas bovinas com Abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve-Flor com Brócolis Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

4.ª Semana (13/11 a 17/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	Maçã	FERIADO	<u>BANANA</u>	Frutas (maçã, laranja e banana) <u>SEM AVEIA</u>
Lanche 2	Carreiroiro Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta		Iscas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e espinafre Salada de Vagem com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas ensopadas <u>ARROZ INTEGRAL</u> a primavera Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta

*come de
Sem Bicoletas*

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.