

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

3.ª Semana (09/10 a 13/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Melão	FERIADO DIA DAS CRIANÇAS	PONTO FACULTATIVO
Almoço/jantar	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Repolho roxo picadinho refogado Chuchu Cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Brócolis cozido Couve-flor cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta		

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 25/09 à 20/10/2017

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

4.ª Semana (16/10 a 20/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Goiaba	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Melão	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Banana	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Manga	Leite materno Ou <u>FÓRMULA ESPECIAL</u> E Banana Branca
Almoço/jantar	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Repolho picadinho refogado Beterraba cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Batata doce cozida Feijão Preto Vagem cozida Cenoura cozida Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Inhame cozido Feijão Preto Couve picadinha refogada Chuchu cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Papa de arroz Feijão Preto Cenoura cozida Brócolis cozido Verduras da horta	<u>CARNE ENSOPADA DESFIADA</u> Inhame cozido Feijão Preto Abobrinha cozida Beterraba cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.