

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	Creme de aveia com achocolatado, biscoito salgado integral ou gergelim e Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com Achocolatado <i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i>
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana com Aveia* Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão de Pizza Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho e iogurte	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Leite com achocolatado	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana* Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana Leite com achocolatado	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) com creme de aveia Biscoito salgado integral ou gergelim

* Congelar a banana para fazer a vitamina na segunda-feira.

Obs.: Cardápio elaborado conforme a disponibilidade de alimentos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u> Maçã	ARROZ INTEGRAL com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta SEM AVEIA e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u>	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u> <u>MACÁ</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE <u>SUCO</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (23/10 a 27/10)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2. ^a Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho <u>SEM IOGURTE</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4. ^a Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana <u>SUCO</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS</u> <u>COM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>SUCO</u> biscoito salgado integral e Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana <u>SUCO</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS</u> <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho <u>SEM IOGURTE</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana <u>SUCO</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS</u> <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	Creme de aveia com achocolatado, BISCOITO SALGADO INTEGRAL e Maçã	ARROZ INTEGRAL com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com Achocolatado (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana com Aveia* Melão	Iscas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão de Pizza Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho e Iogurte	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Leite com achocolatado	Iscas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana* Maçã	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana Leite com achocolatado	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) com creme de aveia BISCOITO SALGADO INTEGRAL

* Congelar a banana para fazer a vitamina na segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	Creme de aveia com achocolatado, biscoito salgado integral ou gergelim e Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial Leite com Achocolatado (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana com Aveia* Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão de Pizza Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho e Iogurte	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Leite com achocolatado	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral Vitamina de Banana* Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana Leite com achocolatado	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) com creme de aveia Biscoito salgado integral ou gergelim

* Congelar a banana para fazer a vitamina na segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (23/10 a 27/10)	<u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> e Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Maçã (Garrafa) <u>BANANA</u>	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com Achocolatado (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2. ^a Semana (30/10 a 03/11)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE E BANANA</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Iogurte	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4. ^a Semana (13/11 a 17/11)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE E BANANA</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensoadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Melão	Iscas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho <u>SEM IOGURTE</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO</u>	Iscas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana <u>SUCO</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS</u> <u>COM AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 23/10 à 17/11/2017

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>CREME DE AVEIA COM ADOCANTE</u> biscoito salgado integral e Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Suco de Maçã (Garrafa) <u>COM ADOCANTE</u>	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL VITAMINA DE BANANA COM AVEIA SEM ACÚCAR</u> <i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i>
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana com Aveia* <u>SEM ACÚCAR</u> Melão	Iscas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com <u>REQUEIJÃO VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão de Pizza Suco de Laranja (Garrafa) <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Frutas (banana e goiaba) com <u>cereal de milho SEM ACÚCAR e LEITE</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão <u>VITAMINA DE BANANA SEM ACÚCAR</u>	Iscas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana* <u>SEM ACÚCAR</u> Maçã	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com <u>REQUEIJÃO VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) com creme de aveia <u>COM ADOCANTE</u> Biscoito salgado integral

* Congelar a banana para fazer a vitamina na segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 23/10 à 17/11/2017

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> e Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Suco de Maçã (Garrafa) <u>BANANA</u>	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta <u>SEM AVEIA</u> e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> <u>MACÃ</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u>	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> <u>BANANA</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> <u>LARANJA</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**

Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	<u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> biscoito salgado integral ou gergelim e Maçã	Macarrão Integral com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Bolo de Cenoura Especial <u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Melão	Iscas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana <u>SUCO</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Laranja (Garrafa) Maçã	Frutas (banana e goiaba) com <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO</u>	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <u>DOCE DE BANANA SUCO</u>	Iscas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com Doce de Banana <u>SUCO</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral ou gergelim

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1. ^a Semana (23/10 a 27/10)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE CHUCHU</u> <u>COZIDO</u> Maçã	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS COM</u> <u>ABOBRINHA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CHEIRO VERDE</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>RALADA</u> (Aniversariantes do Mês de Outubro)
2. ^a Semana (30/10 a 03/11)	<u>ISCAS AO SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA RALADA</u> Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>ABOBRINHA COZIDA</u>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3. ^a Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>ACAFRÃO</u> <u>SALADA DE BRÓCOLIS</u> <u>COZIDA</u> Maçã	Frutas (banana e goiaba) <u>SALPICADAS COM</u> <u>AVEIA</u>	<u>ISCAS AO SUGO</u> <u>POLENTA</u> <u>SALADA DE COUVE-</u> <u>FLOR COM TOMATE</u>	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4. ^a Semana (13/11 a 17/11)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) <u>SALPICADAS</u> <u>COM AVEIA</u> <u>SEM BISCOITO</u>

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 23/10 à 17/11/2017

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1.ª Semana (23/10 a 27/10)	CARRETEIRO SALADA DE CHUCHU COZIDO Maçã	ARROZ INTEGRAL com Isclas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	CARNE ENSOPADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE PEPINO Suco de Maçã (Garrafa)	Isclas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão SEM FEIJÃO Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	ISCAS COM ABOBRINHA ARROZ INTEGRAL COM CHEIRO VERDE SALADA DE CENOURA RALADA <i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i>
2.ª Semana (30/10 a 03/11)	ISCAS AO SUGO ARROZ INTEGRAL SALADA DE CENOURA RALADA Melão	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Abobrinha com Cenoura Cozida Verduras da Horta	CARRETEIRO SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
3.ª Semana (06/11 a 10/11)	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	CARNE ENSOPADA ARROZ INTEGRAL COM ACAFRÃO SALADA DE BRÓCOLIS COZIDA Maçã	Frutas (banana e goiaba) SALPICADAS COM AVEIA	ISCAS AO SUGO POLENTA SALADA DE COUVE- FLOR COM TOMATE	Isclas bovinas com abobrinha Arroz Integral SEM FEIJÃO Salada de Couve Flor com Brócolis Verduras da Horta
4.ª Semana (13/11 a 17/11)	CARRETEIRO SALADA DE BETERRABA COZIDA Maçã	Isclas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido SEM FEIJÃO Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	FERIADO	CARNE ENSOPADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE TOMATE	Frutas (Maçã, Laranja e Banana) SALPICADAS COM AVEIA SEM BISCOITO

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.