

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

RESTRICÃO A AMENDOIM E VAGEM

1.ª Semana (23/10 a 27/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de aveia com achocolatado, biscoito salgado integral ou gergelim e Maçã	Laranja	Goiaba	Banana	Bolo de Cenoura Especial Leite com Achocolatado <i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i>
Lanche 2	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada <u>SEM SALADA DE VAGEM</u> Verduras da Horta	Macarrão Integral com Iscas Enspadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Polenta com aveia e espinafre Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 23/10 à 17/11/2017

RESTRICÃO A AMENDOIM E VAGEM

2.ª Semana (30/10 a 03/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana com Aveia*	Melão	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Macarrão com Iscas ao Molho Salada de Abobrinha Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Isclas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com cenoura ralada Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta		

* Congelar a banana para a vitamina.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

RESTRICÃO A AMENDOIM E VAGEM

3.ª Semana (06/11 a 10/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho e Iogurte	Vitamina de Banana com Aveia	Abacaxi
Lanche 2	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Pão de Pizza Suco de Laranja (Garrafa)	Macarrão Integral com Iscas e Brócolis Salada de Agrião com Tomate Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com Requeijão Leite com Achocolatado	Iscas bovinas com Abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve-Flor com Brócolis Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

RESTRIÇÃO A AMENDOIM E VAGEM

4.ª Semana (13/11 a 17/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana*	Maçã	FERIADO	Pão Fatiado Inhame e Linhaça (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado	Frutas (maçã, laranja e banana) com creme de aveia Biscoito salgado integral
Lanche 2	Carreteiro Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido <u>SEM VAGEM</u> Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta		Iscas ao sugo Polenta com aveia e espinafre Salada <u>DE CENOURA COZIDA SEM VAGEM</u> Verduras da Horta	Iscas bovinas ensopadas Macarrão a primavera Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta

* Congelar a banana para a vitamina.