

# CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

## CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE

1.ª Semana (23/10 a 27/10)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                                                    |                                                                                                                            |                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                                                                  | Terça-feira                                                                                                        | Quarta-feira                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                               | Sexta-feira                                                                                                                |
| Lanche 1 | Creme de aveia com achocolatado <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE.</u></b><br>biscoito salgado integral e Maçã | Laranja                                                                                                            | Goiaba                                                                                             | Banana                                                                                                                     | Bolo de Cenoura Especial <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com Achocolatado<br><i>(Aniversariantes do Mês de Outubro)</i> |
| Lanche 2 | Carreteiro<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Salada de Vagem*<br>Verduras da Horta                              | Macarrão Integral com Iscas<br>Ensopadas<br>Salada de Chuchu Cozido<br>Salada de Repolho Roxo<br>Verduras da Horta | Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com <b><u>DOCE DE BANANA</u></b><br>Suco de Maçã (Garrafa) | Iscas bovinas aceboladas<br>Arroz Integral com açafrão<br>Feijão Preto<br>Salada de Pepino com Tomate<br>Verduras da Horta | Iscas ao sugo<br>Polenta com aveia e espinafre<br>Salada de Repolho com Laranja<br>Verduras da Horta                       |

\*Caso não seja possível armazenar em geladeira, realizar o branqueamento e congelar.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 23/10 à 17/11/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**2.ª Semana (30/10 a 03/11)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                        |                                                                                                                 |                                                                               |                |                              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                         | Terça-feira                                                                                                     | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira   | Sexta-feira                  |
| <b>Lanche 1</b> | Biscoito doce integral<br><u>SUCO</u>                                                                 | Melão                                                                                                           | Pão Fatiado Inhame e<br>Linhaça (pronto) com<br>doce de banana<br><u>SUCO</u> | <b>FERIADO</b> | <b>PONTO<br/>FACULTATIVO</b> |
| <b>Lanche 2</b> | Macarrão com Iscas ao<br>Molho<br>Salada de Abobrinha Cozida<br>Salada de Pepino<br>Verduras da Horta | Isclas ao sugo<br>Polenta com Aveia e Espinafre<br>Salada de Repolho com cenoura<br>ralada<br>Verduras da Horta | Carreteiro<br>Salada de Couve-flor<br>Salada de Tomate<br>Verduras da Horta   |                |                              |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 23/10 à 17/11/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**3.ª Semana (06/11 a 10/11)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                                   |                                                                                                                          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                                            | Terça-feira                                                                                                                  | Quarta-feira                                                                               | Quinta-feira                                                                                      | Sexta-feira                                                                                                              |
| Lanche 1 | Laranja                                                                                  | Maçã                                                                                                                         | Frutas (banana e goiaba) com cereal de milho<br><b><u>SEM IOGURTE</u></b>                  | <b><u>BANANA</u></b>                                                                              | Abacaxi                                                                                                                  |
| Lanche 2 | Carreteiro<br>Salada de Repolho Verde<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta | <b><u>ISCAS ENSOPADAS</u></b><br><b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b><br><b><u>SALADA DE TOMATE</u></b><br>Suco de Laranja (Garrafa) | Macarrão Integral com Iscas e Brócolis<br>Salada de Agrião com Tomate<br>Verduras da Horta | Pão Fatiado Integral e Orégano (pronto) com<br><b><u>DOCE DE BANANA</u></b><br><b><u>SUCO</u></b> | Isclas bovinas com Abobrinha<br>Arroz Integral<br>Feijão Preto<br>Salada de Couve-Flor com Brócolis<br>Verduras da Horta |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 23/10 à 17/11/2017

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**4.ª Semana (13/11 a 17/11)**

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                |                                                                                                                        |              |                                                                                                                 |                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                                                                            | Quarta-feira | Quinta-feira                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                           |
| Lanche 1 | Biscoito Doce Integral<br><u>SUCO</u>                         | Maçã                                                                                                                   | FERIADO      | Pão Fatiado Inhame e<br>Linhaça (pronto) com<br>doce de banana<br><u>SUCO</u>                                   | Frutas (maçã, laranja e<br>banana) <u>SALPICADAS</u><br><u>COM AVEIA</u><br>Biscoito salgado integral |
| Lanche 2 | Carreteiro<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta | Iscas bovinas com Aipim<br>Arroz Integral Colorido<br>Feijão Preto<br>Salada de Alface com Agrião<br>Verduras da Horta |              | Iscas ao sugo<br>Polenta com aveia e<br>espinafre<br>Salada de Vagem com<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta | Iscas bovinas ensopadas<br>Macarrão a primavera<br>Salada de abobrinha<br>cozida<br>Verduras da Horta |