

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 23/10 à 17/11/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**1.ª Semana (23/10 à 27/10)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) = 25mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	½ P	<u>Goiaba</u> Goiaba ½ unidade (60g) = 25 mg	1P	<u>Banana</u> Banana nanica 1 unidade pequena (80g) = 50mg	½ P	<u>Goiaba</u> Goiaba ½ unidade (60g) = 25 mg
Lanche 2	2/3P	<u>Arroz Integral com cenoura</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Salada de Vagem</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1P	<u>Arroz Integral com molho vermelho</u> <u>Salada de Chuchu</u> <u>Cozido</u> <u>Salada de Repolho Roxo</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Arroz Integral com acafrão</u> <u>Salada de Pepino com Tomate</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	-	<u>Polenta com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Repolho com Laranja</u> Polenta 2 CS (30g) = 21,9 mg
	1/8 P	Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg	½ P	Chuchu 3 CS (60g) = 25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg	2/8 P	Pepino 2 C. De sopa (36g) = 12,5 mg	PL	Repolho (livre)
	1/4 P	Vagem cozida 1 C. De sopa (20g) = 12,5mg	PL	Repolho roxo (livre)	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25 mg	½ P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg
	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg								
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>102,08 mg</b>		<b>125 mg</b>		<b>125 mg</b>		<b>137,5 mg</b>		<b>84,4 mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 23/10 à 17/11/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**2.ª Semana (03/10 à 03/11)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	½ P	<u>Melão</u> Melão 1 fatia média (85g) = 25mg	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg				
Lanche 2	1 P	<u>Arroz Integral com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Abobrinha Cozida</u> <u>Salada de Pepino</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	-	<u>Polenta com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Repolho com Cenoura Ralada</u> Polenta 2 CS (30g) = 21,9 mg	2/3P	<u>Arroz Integral com cenoura</u> <u>Salada de Couve-flor</u> <u>Salada de Tomate</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg			FERIADO	
	½ P	Abobrinha Cozida 2 C. De sopa (45g) = 25 mg	PL	Repolho (livre)	1/8 P	Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg				
	¼ P	Pepino 2 C. De sopa (36g) = 12,5 mg	½ P	Cenoura ralada 2 C. De sopa (24g) = 25 mg	1 P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (60g) = 50mg				
	¼ P				½ P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg				
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>137,5 mg</b>		<b>71,9 mg</b>		<b>164,58 mg</b>				

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 23/10 à 17/11/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**3.ª Semana (06/11 à 10/11)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	1 P	<u>Laranja</u> Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) = 25mg	½ P	<u>Banana e Goiaba picados</u> Banana nanica 1/2 unidade pequena (40g) = 25mg  ¼ P Goiaba ¼ unid pequena (30g) = 12,5 mg	1P	<u>Banana</u> Banana nanica 1 unidade pequena (80g) = 50mg	1P	<u>Abacaxi</u> Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg
Lanche 2	2/3P	<u>Arroz Integral com cenoura</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Salada de Repolho</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1 P	<u>Arroz Integral com açafrão</u> <u>Salada de Tomate</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	2/3 P	<u>Arroz Integral com Brócolis</u> <u>Salada de Agrião com Tomate</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	-	<u>Polenta com Molho Vermelho</u> <u>Salada de Abobrinha Cozida</u> Polenta 2 CS (30g) = 21,9 mg	2/3 P	<u>Arroz Integral com Abobrinha</u> <u>Salada de Couve-flor com Brócolis cozidos</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg
	1/8 P	Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg	1P	Tomate 1 unidade pequena (100 g) = 50mg	2/3 P	Brócolis cozido 2 C.de sopa (20g) = 33,33 mg	¼ P	Abobrinha cozida 1 C.de sopa (22,5g) = 12,5 mg	¼ P	Abobrinha cozida 1 C.de sopa (22,5g) = 12,5 mg
	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg			½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg			2/3 P	Brócolis cozido 2 C.de sopa (20g) = 33,33 mg
	PL	Repolho (livre)			PL	Agrião (livre)			½ P	Couve-flor cozida ½ ramo médio (30g) = 25 mg
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>114,58 mg</b>		<b>125 mg</b>		<b>129,16 mg</b>		<b>84,4 mg</b>		<b>154,16 mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias**  
**Período: 23/10 à 17/11/2017**

**FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)**

**4.ª Semana (13/11 à 17/11)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA												
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira				
Lanche 1	1P	<u>Abacaxi</u> Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg	½ P	<u>Maçã</u> Maçã 1 ½ unidade média (195g) =25mg	FERIADO				1P	<u>Banana</u> Banana nanica 1 unidade pequena (80g) = 50mg	¼ P	<u>Frutas</u> Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg	
												1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg
Lanche 2	2/3P	<u>Arroz Integral com cenoura</u> <u>Salada de Beterraba</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	½ P	<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de Alface com Agrião</u> Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg					-	<u>Polenta com Espinafre e Molho Vermelho</u> <u>Salada de Abobrinha Cozida</u> Polenta 2 CS (30g) = 21,9 mg	1P	<u>Arroz Integral com acafrão</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> <u>Salada de Brócolis</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	
	1/8 P	Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg		PL	Alface e agrião (livre)					PL	Espinafre (livre)	½ P	Cenoura cozida 2C sopa (50g) =25mg
	½ P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) =25mg						½ P	Abobrinha cozida 2 C.de sopa (45g) = 25 mg	2/3P	Brócolis cozido 2C sopa (20g) =33,32mg		
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b>114,58 mg</b>		<b>50 mg</b>						<b>96,9 mg</b>		<b>141,65 mg</b>		

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!