

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 25/09 à 20/10/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

3.ª Semana (09/10 à 13/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA								
	Segunda-feira			Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã</u>		<u>Laranja</u>		<u>Melão</u>			
	½ P	Maçã 1 ½ unidade média (195g) = 25mg	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg	½ P	Melão 1 fatia média (85g) = 25mg			
Lanche 2		<u>Arroz Integral colorido</u> <u>Salada de Repolho com laranja</u>		<u>Arroz Integral com berinjela</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>		<u>Arroz Integral com molho vermelho</u> <u>Salada de Alface com Tomate</u>			
	2/3P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	2/3P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg			
	1/8 P	Vagem cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg			½ P	Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg			
	1/8 P	Cenoura cozida ½ C. De sopa (10g) = 6,25mg	½ P	Berinjela 2 C. De sopa (50g) = 25 mg					
	½ P	Milho verde ½ C. De sopa (12g) = 18mg	½ P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	PL	Alface (livre)			
	¼ P	Beterraba ralada 1 C.de sopa (20g) = 12,5mg							
	1/6 P	Chuchu cozido 1 C.de sopa (20g) = 8,33 mg							
Total de Fenilalanina		109,66 mg		133,33 mg		100 mg			

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 25/09 à 20/10/2017

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

4.ª Semana (16/10 à 20/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1		<u>Maçã e Goiaba picados</u>		<u>Melão</u>		<u>Banana</u>		<u>Salada de Frutas</u>		<u>Banana</u>
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33mg	1/2 P	Melão 1 fatia média (85g) = 25mg	1P	Banana nanica 1 unidade pequena (80g) = 50mg	1/4 P	Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg	1P	Banana branca 2 unidades média (80g) = 50mg
	1/2 P	Goiaba 1/2 unidade (60g) = 25 mg					1/4 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg		
							1/4 P	Manga 1/4 unid. média (35g) = 12,5mg		
							1/4 P	Laranja 1/4 unid. média (22,5g) = 12,5mg		
Lanche 2		<u>Arroz Integral com molho vermelho</u> <u>Salada de Chuchu Com Cenoura Cozidos</u>		<u>Inhame cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de Alface com Tomate</u>	2/3 P	<u>Arroz Integral com Brócolis</u> <u>Salada de Chuchu Cozido</u> <u>Salada de Couve</u>	2/3P	<u>Arroz Integral com berinjela</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u>	1P	<u>Arroz Integral com açafrão</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> <u>Salada de Brócolis</u>
	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	2 P	Inhame cozido 2 CS (68g) = 50 mg	1/3 P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1/2 P	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1/2 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg	1/2 P	Brócolis cozido 1C sopa (10g) = 16,66mg	1/2 P	Berinjela 2 C. De sopa (50g) = 25 mg		Cenoura cozida 2C sopa (50g) = 25mg
	1/2 P	Chuchu 3 CS (60g) = 25mg	PL	Alface (livre)	PL	Chuchu 3 CS (60g) = 25mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg	2/3P	Brócolis cozido 2C sopa (20g) = 33,32mg
						Couve (livre)				
Total de Fenilalanina		133,33 mg		100 mg		124,99 mg		129,16 mg		158,32 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!