CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

1.ª Semana (23/10 a 27/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Creme de aveia **SEM ACHOCOLATADO** FEITO COM LEITE SEM LACTOSE e Maçã **SEM BISCOITO**	Laranja	Goiaba	Banana	Bolo de Cenoura Especial **LEITE SEM LACTOSE SEM ACHOCOLATADO** (*Aniversariantes do Mês de Outubro*)
Lanche 2	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Salada de Vagem* Verduras da Horta	**ARROZ INTEGRAL** com Iscas Ensopadas Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	**CARRETEIRO** **SALADA DE TOMATE** Suco de Maçã (Garrafa)	Iscas bovinas aceboladas Arroz Integral com açafrão Feijão Preto Salada de Pepino com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Polenta com aveia e espinafre Salada de Repolho com Laranja Verduras da Horta

*Caso não seja possível armazenar em geladeira, realizar o branqueamento e congelar.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

Serviço de Alimentação e Nutrição

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

Prefeitura de Joinville — Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

2.ª Semana (30/10 a 03/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	LARANJA	Melão	LARANJA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	ARROZ INTEGRAL com Iscas ao Molho Salada de Abobrinha Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Iscas ao sugo Polenta com Aveia e Espinafre Salada de Repolho com cenoura ralada Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve-flor Salada de Tomate Verduras da Horta		

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

Serviço de Alimentação

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila M.

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

3.ª Semana (06/11 a 10/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e goiaba) **SEM CEREAL SEM IOGURTE**	**BANANA**	Abacaxi
Lanche 2	Carreteiro Salada de Repolho Verde Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	**ISCAS ENSOPADAS** **ARROZ INTEGRAL** **SALADA DE TOMATE** Suco de Laranja (Garrafa)	**ARROZ INTEGRAL** com Iscas e Brócolis Salada de Agrião com Tomate **Verduras da Horta**	**ISCAS AO SUGO** **POLENTA** **SALADA DE COUVE-FLOR COM TOMATE**	Iscas bovinas com Abobrinha Arroz Integral Feijão Preto Salada de Couve-Flor com Brócolis **Verduras da Horta**

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

Serviço de Alimentação e Nutrição

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 23/10 à 17/11/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

4.ª Semana (13/11 a 17/11)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	ABACAXI	Maçã	FERIADO	BANANA	Frutas (maçã, laranja e banana) SALPICADAS COM AVEIA SEM BISCOITO
Lanche 2	Carreteiro Salada de Beterraba Cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas com Aipim Arroz Integral Colorido Feijão Preto Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta		Iscas ao sugo Polenta com aveia e espinafre Salada de Vagem com Cenoura Cozida Verduras da Horta	Iscas bovinas ensopadas ARROZ INTEGRAL COM LEGUMES Salada de abobrinha cozida Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

Serviço de Alimentação

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN10 - 2182

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 - 3069