

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

3.ª Semana (09/10 a 13/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Laranja	<u>MELÃO E MACÃ PICADOS</u>	FERIADO DIA DAS CRIANÇAS	PONTO FACULTATIVO
Lanche 2	Iscas bovinas ensopadas Arroz Integral colorido Feijão Preto Salada de beterraba ralada Salada de chuchu cozido Verduras da Horta	Minestra Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL COM ISCAS BOVINAS ENSOPADAS</u> Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta		

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 25/09 à 20/10/2017

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

4.ª Semana (16/10 a 20/10)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>FRUTAS PICADAS (maçã e goiaba)</u>	Melão	Banana	Salada de frutas (Manga, Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Aveia	Banana Branca
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Salada de Cenoura com Chuchu cozidos Verduras da Horta	Isclas bovinas com inhame Arroz integral com brócolis Feijão Preto Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS COM LEGUMES</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Minestra Verduras da Horta	<u>ISCAS REFOGADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CHUCHU COZIDO</u>

Obs.: Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de alimentos.

* **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.