

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Período - 23/10/2017 à 27/10/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> Vitamina de maçã, farelo de aveia e canela FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Laranja	Pão de beterraba com <u>PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> <u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u> Goiaba	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto)** com doce de Banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Abacaxi	Cereal de Milho com Frutas (Maçã e Banana) <u>SEM IOGURTE</u>	Bolo de Cenoura Especial Vitamina de Banana FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Melão <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de Repolho Salada de Cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de pepino Salada de Chuchu cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de aveia Salada de Beterraba ralada Salada de alface com agrião Verduras da horta	Iscas Bovina com Legumes (Cenoura, Chuchu) Arroz integral Ervilha Cenoura Refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, LARANJA, MACÃ) COM FARELO DE AVEIA</u>	Sagu de Suco de Uva Creme de Farelo de Aveia <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e laranja) salpicadas com farelo de aveia e canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u>	Cuca integral de banana e casca de banana FEITA COM MASSA DE PÃO (SEM LEITE E SEM OVO) Vitamina de Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE) Laranja	Bolo de Cenoura Especial Vitamina de Maçã FEITA COM LEITE SEM LACTOSE Laranja <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Jantar	Carreteiro Salada de beterraba cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor	<u>PÃO FATIADO DE INHAME COM LINHAÇA COM PATÊ DE SARDINHA OU FRANGO</u> Suco de Laranja	Vaca atolada Salada de vagem cozida	Minestra Salada de cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

*Biscoito Doce Integral Jasmine ®

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de Quarta-Feira

Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Período - 30/10/2017 à 03/11/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE MACÃ</u> Melão	Pão de Orégano (Pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu, Vagem) Arroz integral com Açafrão Feijão preto <u>PURÊ DE AIPIM SEM LEITE</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral colorido Feijão Preto Aipim ao Forno Salada de tomate Salada de couve flor cozida Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>PÃO DE ORÉGANO COM PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> Suco de Laranja Banana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE MACÃ</u> Goiaba		
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas Bovinas Salada de Brócolis Salada de Tomate	Polenta Iscas Bovinas ao Molho Salada de agrião com alface		

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso

*Biscoito Doce Integral Jasmine ®

**Servir fatias no lanche da tarde de Terça-Feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Período - 06/11/2017 à 10/11/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Cereal de Milho com <u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, MACÃ E LARANJA)</u>	Pão integral de orégano com patê de sardinha Suco de Maçã Goiaba	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto)** <u>COM DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melão
Almoço	Isclas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de repolho verde com repolho roxo Salada de pepino Verduras da horta	Isclas Bovina ao Molho Arroz integral Ervilha <u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de couve picada Salada de Tomate Verduras da horta	Iscla Bovina ao molho Arroz integral Feijão preto <u>CHUCHU REFOGADO</u> Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ao molho Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de Aveia Salada de Couve-Flor Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Isclas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu e Milho)(1) Arroz integral com brócolis Feijão Preto Aipim Cozido Salada de chuchu Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Bolo de Chocolate Especial Suco de Laranja Melão	Sagu com Suco de Uva <u>SEM CREME DE</u> <u>AVEIA</u> Laranja	Salada de frutas (banana, abacaxi, maçã, laranja) salpicada com aveia <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL*</u>	Pão de Aipim com Doce de Banana <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>PÃO FATIADO DE</u> <u>INHAME COM LINHACA</u> <u>COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU SARDINHA</u> Suco de Maçã Banana
Jantar	Isclas Bovina Refogada Polenta com Farelo de Aveia Salada de beterraba cozida	Isclas Bovina ao Molho com Açafrão <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COLORIDO</u> Salada de chuchu	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha cozida	Carreteiro Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas Bovinas Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso

*Biscoito Doce Integral Jasmine ®

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de sexta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA A LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Período - 13/11/2017 à 17/11/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u> <u>SUCO DE UVA LARANJA</u>	Cuca de abacaxi <u>FEITA COM MASSA DE PÃO (SEM LEITE E SEM OVO)</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melão	FERIADO	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) com Doce de Banana <u>SUCO DE UVA</u> Goiaba	Pão de Beterraba com <u>PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas Ensopada Arroz integral com açafrão Feijão Preto Polenta com Farelo de aveia Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto <u>CHUCHU REFOGADO</u> Salada de alface com Agrião Salada de beterraba cozida Verduras da horta		Iscas Bovinas com Legumes (cenoura,chuchu) Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de vagem cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Purê de Aipim Salada de chuchu cozido Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, ABACAXI, LARANJA) COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM FARELO DE AVEIA</u>		Salada tropical (banana, maçã, laranja e Abacaxi) com aveia <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL*SUCO DE MACÃ BANANA</u>
Jantar	Carreteiro Salada de repolho verde e roxo cru	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada		<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas Bovina ao molho sugo Salada de Couve flor com Brócolis	Minestra Salada de pepino com tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito Doce Integral Jasmine ®