

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + INTOLERÂNCIA A LACTOSE + SEM AÇÚCAR
 Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>ABACAXI PICADO COM LARANJA BISCOITO SEM GLÚTEN*</u>	Goiaba Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, ABACAXI, LARANJA E BANANA) COM CANELA</u>	-	-
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	Creme de Manga com Inhame (1) <u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) <u>COM CANELA E SEM AVEIA</u>	<u>BANANA BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> Suco Verde (Couve+ Limão) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	-	-
Jantar	Iscas Bovinas Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Banana	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + INTOLERÂNCIA A LACTOSE + SEM AÇÚCAR
Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	Banana Suco Verde (Couve+ Limão) <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>ABACATE</u>	<u>SAGU DE SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR ABACAXI</u>	<u>GOIABA</u>
Almoço	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho <u>AIPIM COZIDO</u> Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR ABACAXI</u>	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>BANANA E MACÃ PICADOS COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) <u>COM CANELA E SEM AVEIA</u>	<u>MELÃO E LARANJA PICADOS</u>
Jantar	Minestra Laranja	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve-Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Carne com Legumes <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.