

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
 Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Uva Abacaxi	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Laranja Goiaba	<u>SALADA DE FRUTAS (MACÃ, ABACAXI, LARANJA E BANANA) COM CANELA</u>	-	-
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhamo Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	Creme de Manga com Inhamo (1) <u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) <u>COM CANELA E SEM AVEIA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco Verde (Couve+ Limão) <u>BANANA</u>	-	-
Jantar	Iscas Bovinas Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	Sardinha Ensopada <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Banana	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Biscoito de Polvilho Sem Glúten Di Mangiare®

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
 Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Laranja Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco Verde (Couve+ Limão) Banana	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Maçã Laranja	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Uva Abacaxi	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Laranja Goiaba
Almoço	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Isclas Bovina ao Molho <u>AIPIM COZIDO</u> Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Sardinha Refogada Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto <u>CENOURA REFOGADA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi <u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Uva	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>IOGURTE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> <u>MACÃ</u>	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) <u>COM CANELA E SEM AVEIA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN *</u> Suco de Uva Melão / Abacate
Jantar	Minestra Laranja	Sardinha Ensopada <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve-Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Carne com Legumes <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.