

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Período - 23/10/2017 à 27/10/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã, farelo de aveia e canela SEM ACÚCAR Laranja	Pão de beterraba com requeijão Leite com Café COM ADOCANTE Goiaba	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) com PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA SUCA DE UVA COM ADOCANTE Abacaxi	FRUTAS PICADAS (MACÃ E BANANA) COM FARELO DE AVEIA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana COM ADOCANTE Melão <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>
Almoço	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral colorido Feijão preto Chuchu refogado Salada de Repolho Salada de Cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Arroz integral Feijão preto Batata Doce Cozida Salada de pepino Salada de Chuchu cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de aveia Salada de Beterraba ralada Salada de alface com agrião Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu) Arroz integral Ervilha Cenoura Refogada Salada de couve-flor Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Maçã COM ADOCANTE Abacaxi	FRUTAS PICADAS (LARANJA, MELÃO) COM FARELO DE AVEIA	Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi e laranja) salpicadas com farelo de aveia e canela Biscoito doce integral	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Maçã COM ADOCANTE Laranja	PÃO FATIADO DE INHAME COM LINHACA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE
Jantar	Carreteiro Salada de beterraba cozida	Macarrão integral com Iscas Bovinas Salada de Couve-Flor	Pão de Legumes (1) Suco de Laranja COM ADOCANTE	Vaca atolada Salada de vagem cozida	Minestra Salada de cenoura cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Período - 30/10/2017 à 03/11/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com Café <u>COM ADOCANTE</u> Melão	Pão de Orégano (Pronto) com Requeijão Leite com <u>CAFÉ COM ADOCANTE</u> Laranja	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu, Vagem) Arroz integral com Açafrão Feijão preto Macarrão ao alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abobrinha refogada Salada de cenoura ralada Salada de chuchu cozido Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral colorido Feijão Preto Aipim ao Forno Salada de tomate Salada de couve flor cozida Verduras da horta		
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS(ABACAXI, MACÃ) COM FARELO DE AVEIA</u>	Pão Pizza (1) Suco de Laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA COM ADOCANTE</u> <u>GOIABA</u>		
Jantar	Escondidinho Salada de Repolho	Macarrão Integral com Iscas Bovinas Salada de Brócolis Salada de Tomate	Polenta Iscas Bovinas ao Molho Salada de agrião com alface		

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

* Servir Fatias no Lanche da Tarde de Terça-Feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Período - 06/11/2017 à 10/11/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana, Maçã e Canela <u>COM ADOCANTE</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM ACÚCAR</u> com Leite e Banana	Pão integral de orégano* com patê de sardinha Suco de Maçã Goiaba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Abacate <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto) Com Requeijão Leite com <u>CAFÉ COM ADOCANTE</u> Melão
Almoço	Isclas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de repolho verde com repolho roxo Salada de pepino Verduras da horta	Isclas Bovina ao Molho Arroz integral Ervilha Purê de Aipim Salada de couve picada Salada de Tomate Verduras da horta	Iscla Bovina ao molho Arroz integral Feijão preto Macarrão ao óleo e alho Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ao molho Arroz integral Feijão preto Polenta com Farelo de Aveia Salada de Couve-Flor Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Isclas Bovinas com Legumes (Cenoura, Chuchu e Milho)(1) Arroz integral com brócolis Feijão Preto Aipim Cozido Salada de chuchu Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>PÃO INTEGRAL DE ORÉGANO COM REQUEIJÃO</u> <u>SUCO DE UVA COM ADOCANTE</u> Laranja	Salada de frutas (banana, abacaxi, maçã, laranja) salpicada com aveia <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão de Aipim com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>VITAMINA DE MACÃ COM ADOCANTE</u>	Pão de Legumes (2) Suco de Maçã <u>COM ADOCANTE</u> Banana
Jantar	Isclas Bovina Refogada Polenta com Farelo de Aveia Salada de beterraba cozida	Isclas Bovina ao Molho com Açafrão Macarrão Integral à Primavera Salada de chuchu	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha cozida	Carreteiro Salada de agrião com alface	Macarrão integral com Isclas Bovinas Salada de vagem cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) (2) Receita Nova. Verificar Receituário avulso. * Servir fatias no lanche da tarde de Terça-Feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
 Período - 13/11/2017 à 17/11/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana com Farelo de Aveia COM ADOCANTE	PÃO FATIADO DE INHAME COM LINHACA COM PATÊ DE FRANGO Leite COM CAFÉ COM ADOCANTE Melão	FERIADO	Pão fatiado de Inhame com Linhaça (Pronto)* com REQUEIJÃO Leite com café COM ADOCANTE Goiaba	Pão de Beterraba com Requeijão Leite com café COM ADOCANTE Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas Ensopada Arroz integral com açafrão Feijão Preto Polenta com Farelo de aveia Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto Macarrão alho e óleo Salada de alface com Agrião Salada de beterraba cozida Verduras da horta		Iscas Bovinas com Legumes (cenoura, chuchu) Arroz integral Feijão preto Abóbora refogada Salada de vagem cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão preto Purê de Aipim Salada de chuchu cozido Salada de cenoura cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão Recheado com Tomate (1) Suco de Laranja COM ADOCANTE Maçã	BANANA PICADA COM FARELO DE AVEIA		Salada tropical (banana, maçã, laranja e Abacaxi) com aveia BISCOITO SALGADO INTEGRAL	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de Banana e Maçã com Canela COM ADOCANTE
Jantar	Carreteiro Salada de repolho verde e roxo cru	Escondidinho de aipim Salada de abobrinha ralada		Macarrão com Iscas Bovina ao molho sugo Salada de Couve flor com Brócolis	Minestra Salada de pepino com tomate

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

*Servir fatias no café da manhã de terça-feira.

Nutricionistas