CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao Período: 23/10/2017 à 27/10/2017 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		**Biscoito Suco de Laranja**		**Pão com doce de fruta**		**Pão com doce de fruta**		**Banana Picada com Canela**		**Melão**
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1 P	Banana Branca 2 unidades média (80g) = 50mg	½ P	Melão - 1 fatia (90g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg	-	Canela em Pó		
Almoço		**Arroz Integral Chuchu Refogado Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida**		**Purê de Batata Doce Salada de Chuchu Cozida Salada de Pepino**		**Arroz integral Salada de Beterraba Ralada Salada de Alface com Agrião**		**Arroz integral Cenoura Refogada Salada de Couve-Flor Salada de Tomate**		**Arroz integral com Açafrão Salada de Abobrinha Ralada Salada de Beterraba Cozida**
	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata doce cozida 1 unidade pequena (177,5g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60gr) = 50 mg
	½ P	Chuchu 3 CS (60g)= 25mg	½ P	Chuchu 3 CS (60g)= 25mg	½ P	Beterraba Crua 2CSch (40 g) =25mg	½ P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) =25mg	-	Açafrão
	PL	Repolho (livre)	½ P	Pepino 4 CS (72g) = 25mg	PL	Alface Agrião	1 P	Couve-Flor 1 ramo médio (60g)=50mg	½ P	Abobrinha 2 C. de sopa (45g) =25mg
	½ P	Cenoura Cozida 2C sopa (50g) =25mg					½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Lanche da tarde	½ P -	**Abacaxi Picado com Canela** Abacaxi 1 fatias (90g) =32,6mg Canela	1 P -	**Sagu com suco de uva** Sagu 3 CS (90g) Suco de uva Açúcar	¼ P ¼ P ¼ P ½ P	**Salada de Frutas** Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Maçã (97,5g) = 12,5 mg Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg Abacaxi 1 Fatia (75g) =25mg	1/3 P -	**Maçã Picada com Canela** Maçã 1 unidade (130g) = 16,6 mg Canela em Pó	¼ P ¼ P ¼ P	**Salada de Frutas (Banana, Laranja e Maçã)** Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Maçã (97,5g) = 12,5 mg Abacaxi Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg
Jantar	1 P ½ P	**Arroz Colorido** **Salada de Beterraba Cozida** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg	1 P PL 1P	**Arroz Integral com Tempero Verde** **Salada de Couve-Flor** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Tempero Verde Couve-Flor 1 ramo médio (60g)=50mg	1P 1 P 1/4 P	**Purê de Aipim ao Molho Vermelho** **Salada de Chuchu com Cenoura Cozida** Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Chuchu 3 CS (60g)= 25mg Cenoura Cozida 1 CSch (25g)= 12,5	1 P ½ P	**Arroz Integral** **Salada de Vagem Cozida** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Vagem 2CSch (40g) = 25mg	1 P PL ½ P	**Arroz Integral com Tempero Verde da Horta** **Salada de Cenoura Cozida** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Tempero Verde da Horta Cenoura 2CSch (50gr)=25mg
Total de Fenilalanina		282,6mg		261mg		290mg		291,6mg		241,5mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.
* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: **Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!**

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao Período: 30/10/2017 à 03/11/2017 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira		
Café da Manhã		**Biscoito** **Suco de Laranja** **Macã**		**Biscoito** **Suco de Abacaxi**		**Pão com doce de fruta** **Laranja**	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**		
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg				
	½ P	Laranja 1/2 unidade (45g) para suco = 25mg	½ P	Abacaxi 1 fatia (75g) para suco =25mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg				
Almoço		**Arroz Integral com Açafrão** **Salada de Pepino** **Salada de Beterraba** **Ralada**		**Arroz Integral** **Abobrinha Refogada** **Salada de Cenoura** **Ralada** **Salada de Chuchu** **Cozido**		**Purê de Aipim com** **Brócolis** **Saldada de Tomate** **Salada de Couve-Flor** **Cozida**				
	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg				
	PL	Açafrão	½ P	Abobrinha 2 C. de sopa (45g) =25mg	½ P	Brócolis 1 ½ CS (15g)=25mg				
	½ P	Pepino 4 CS (72g) = 25mg	1/6 P	Chuchu 1 CS (20g)= 8,3mg	½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg				
	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg	1/6 P	Cenoura 1C sopa (12g) =8,3mg	½ P	Couve-Flor ½ ramo médio (30g)=25mg				

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Lanche da Tarde	½ P	**Sagu de Abacaxi** Abacaxi ½ Xícara (90g) =32,6mg	½ P	**Banana Picada com Canela** Banana Branca 1 unidade (40g) =25 mg	¼ P	**Goiaba** Goiaba 1 unidade pequena (120g) =50mg	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
Jantar	1P PL	**Purê de Aipim ao Molho Vermelho Salada de Repolho Verde** Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Repolho Verde	1 P ½ P ½ P	**Arroz Integral com Brócolis Salada de Tomate** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Brócolis 1 ½ CS (15g)=25mg Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg	1 P ¼ P PL	**Arroz Integral com Cenoura Salada de Agrião e Alface** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Cenoura 1C sopa (25g) =12,5mg Alface Agrião		
Total de Fenilalanina		**257,60mg**		**291,60mg**		**298,5mg**		

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.
* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao Período: 06/11/2017 à 10/11/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		**Biscoito Suco de Laranja Maçã**		**Banana Picada com Canela**		**Pão com doce de fruta Suco de Limão Goiaba**		**Biscoito Suco de Laranja Abacate**		**Pão com doce de fruta Melão**
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1P	Banana Branca 2 unidade (80g) =50 mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Canela	-	Doce de fruta (20g) = 11mg	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg
					1P	Goiaba 1 unidade pequena (120g) =50mg	½ P	Abacate 1CS (45g) = 25mg	½ P	Melão 1 fatia média (90g) = 25mg
Almoço		**Purê de Abóbora com Tempero Verde da Horta Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Pepino**		**Arroz integral Couve Picadinha Refogada Salada de Tomate**		**Arroz Integral Salada de Alface Salada de Cenoura Cozida**		**Arroz Integral ao Molho Vermelho Salada de Cenoura Cozida**		**Arroz Integral Salada de Chuchu Salada de Tomate**
	1 P	Abóbora 2CSch (72g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	PL	Tempero Verde da Horta	PL	Couve	PL	Alface (Livre)			1/6 P	Chuchu 1 CS (20g)= 8,3mg
	PL	Repolho Roxo	½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	½ P	Cenoura 2CSch (40gr) = 25mg	½ P	Cenoura 2CSch (40gr) = 25mg	½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg
	¼ P	Pepino 2 CS (36g) = 12,5mg								

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Lanche da tarde	½ P	**Melão** Melão - 1 fatia (90g) = 25mg	1 P - 1 P	**Sagu com suco de uva Laranja** Sagu 3 CS (90g) Suco de uva Açúcar Laranja 1 unidade (90g) = 50mg	¼ P ¼ P ¼ P	**Salada de Frutas (Banana, Macã, Laranja)** Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Maçã (97,5g) = 12,5 mg Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg	1 P - 1/3P	**Pão com doce de fruta Macã** Pão trazido de casa =50mg Doce de fruta (20g) = 11mg Maçã 1 unidade (130g) = 16,6 mg	1 P -	**Banana Picada com Canela** Banana Branca 2 unidades média (80g) = 50mg Canela em Pó
Jantar	1 P ½ P	**Arroz Integral Salada de Beterraba Cozida** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg	1 P PL ½ P	**Arroz Integral com Açafrão Salada de Chuchu Cozido** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Açafrão Chuchu 3 CS (60g)= 25mg	1P ½ P	**Aipim cozido ao Molho Vermelho Salada de Abobrinha Cozida** Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg Abobrinha 2 C. de sopa (45g) =25mg	1P PL	**Arroz Integral Salada de Agrião com Alface** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Agrião Alface	1P ½ P	**Arroz Integral Salada de Vagem Cozida** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Vagem 2CSch (40g) = 25mg
Total de Fenilalanina		**237,5mg**		**250mg**		**302,5mg**		**302,6mg**		**294,3.mg**

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.
* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER
Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula
Referente ao Período: 13/11/2017 à 17/11/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã		**Biscoito Suco de Laranja**		**Frutas Picadas (Abacaxi e Melão)**			**Pão com doce de fruta**		**Pão com doce de fruta**
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Abacaxi 1 Fatia (75g) =25mg		1 P	Pão trazido de casa =50mg	1 P	Pão trazido de casa =50mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	½ P	Melão - 1 fatia (90g) = 25mg		-	Doce de fruta (20g) = 11mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg
						1/3 P	Abacaxi (50g) =16,6mg		
Almoço		**Arroz Integral com Tempero Verde Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida**		**Arroz Integral Salada de Alface com Agrião Salada de Beterraba Cozida**	**FERIADO**		**Arroz Integral Salada de Vagem Salada de Tomate**		**Purê de Aipim Salada de Chuchu Cozida Salada de Cenoura Cozida**
	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg		1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	PL	Tempero Verde da Horta	PL	Alface Agrião		½ P	Vagem 1CSch (20g) = 12,5mg	1/4 P	Cenoura Cozida 1 CSch (25g)= 12,5
	1/4P	Pepino 2 CS (36g) = 12,5mg	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40 g) =25mg		½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg	1/6 P	Chuchu 1 CS (20g)= 8,3mg
	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg						1/4 P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) =12,5mg

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Lanche da tarde	1/3 P -	**Maçã Picada com Canela** Maçã (130g) = 16,6 mg Canela em Pó	¼ P ¼ P ¼ P ½ P	**Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja e Abacaxi)** Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Maçã (97,5g) = 12,5 mg Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg Abacaxi 1 Fatia (75g) =25mg	**FERIADO**	¼ P ¼ P ¼ P	**Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja)** Banana Branca 1/2 unidade (20g) =12 mg Maçã (97,5g) = 12,5 mg Laranja 1/3 unidade (30g) =17 mg	1 P ½ P	**Biscoito Suco de Laranja** Biscoito trazido de casa = 50mg Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
Jantar	1P ½ P ½ P ½ P	**Arroz com Cenoura Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Batata doce ½ Unidade pequena (88g) =25mg Chuchu 3 CS (60g)= 25mg	1 P PL	**Purê de Aipim Abobrinha Refogada** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Repolho Roxo (Livre)		1P ½ P ½ P	**Arroz Integral Salada de Couve-Flor com Brócolis** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Couve-Flor ½ ramo médio (30g)=25mg Brócolis 1½CS (15g)=25mg	1P PL 1/8 P ½ P	**Arroz Integral com Acafrão Salada de Pepino com Tomate** Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Açafrão Pepino 1 CS (18g) = 6,25mg Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg
Total de Fenilalanina		**304,1mg**		**241,5mg**			**306,6mg**		**300,5mg**

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.
* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852

Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144