

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À SOJA + OVO**  
 Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<b><u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u></b> Suco de Uva Maçã	<b><u>PÃO SEM OVO E SEM SOJA FEITO NA UNIDADE**</u></b> com Requeijão Goiaba Suco de Laranja	<b><u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u></b> Suco de uva Maçã	-	-
<b>Almoço</b>	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Aceboladas Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Creme de Manga com Inhame (1) <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) com Aveia e Canela	<b><u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA**</u></b> Suco Verde (Couve+ Limão)	-	-
<b>Jantar</b>	Iscas Bovinas Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	<b><u>FRANGO OU ISCAS BOVINA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL SALADA DE BRÓCOLIS BANANA</u></b>	Minestra Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

\* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

\*\* Preparar o bolo/pão sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços/fatias e congelar para uso neste cardápio.

\*\*\*Não utilizar o liquidificador no preparo da torta

**VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver tracos de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.**

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA À SOJA + OVO**  
 Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA***</u> Suco de Laranja Maçã	<u>BOLO SEM OVO E SEM SOJA***</u> Suco Verde (Couve+ Limão) Banana	<u>PÃO SEM OVO E SEM SOJA FEITO NA UNIDADE***</u> com Melado Suco de Maçã Laranja	<u>SAGU DE ABACAXI</u>	<u>PÃO DE BETERRABA (FEITO NA UNIDADE) COM PATÊ DE FRANGO OU MELADO</u> Suco de Laranja Goiaba
<b>Almoço</b>	Isclas Bovinas Aceboladas Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Isca Bovina ao Molho <u>AIPIM COZIDO</u> Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhamé Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	<u>IOGURTE COM MACÃ</u>	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>IOGURTE MACÃ</u>	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) com aveia e canela	**Pão Integral (Feito na Unidade) Patê de Abacate Suco de Uva Melão
<b>Jantar</b>	Minestra Laranja	<u>FRANGO OU ISCLAS BOVINA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve-Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Carne com Legumes <u>FEITA COM ARROZ</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

\* Biscoito Doce Integral da Jasmine®

\*\* Guardar fatias para servir no café da manhã de sexta-feira.

\*\*\* Preparar o bolo/pão sem uso de liquidificador. Cortar em pedaços/fatias e congelar para uso neste cardápio.

**VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.**

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.