



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - APLV (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + ALERGIA AO OVO
Período - 09/10 à 11/10 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Suco de Uva Abacaxi	<u>PÃO SEM OVO E SEM SOJA FEITO NA UNIDADE*</u> Goiaba Suco de Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Maçã		
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovinas Acebolada Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta		FERIADO PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	Creme de Manga com Inhame (1) <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) com Aveia e Canela	Banana Picada com Canela <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco Verde (Couve+ Limão)		
Jantar	Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Brócolis Banana	Minestra (Sem Carne) Laranja		

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Preparar o pão. Cortar em fatias e congelar para uso neste cardápio.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV (ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA) + ALERGIA AO OVO
 Período - 16/10 à 20/10 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado Integral Suco de Laranja Maçã	Biscoito Doce Integral Suco Verde (Couve+ Limão) Banana	Pão Massinha Integral com Melado Suco de Maçã Laranja	Pão Fatiado Integral com Semente de Linhaça (pronto) <u>COM MELADO</u> Suco de Uva Abacaxi	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Laranja Goiaba
Almoço	Iscas Bovinas Acebolada Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas com Legumes Arroz integral Feijão preto Aipim Cozido Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Salada tropical (banana, abacaxi, maçã, laranja) com aveia e canela	Pão de Inhame com Linhaça(Pronto) Patê de Abacate Suco de Uva Melão
Jantar	Minestra Laranja	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve Flor Laranja	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Banana	Sopa de Legumes (Sem carne) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.