



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV + ALERGIA AO OVO + ALERGIA A SOJA
 Período - 09/10/2017 à 11/10/2017 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Uva Abacaxi	Goiaba Suco de Laranja	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de uva Maçã	-	-
Almoço	Carne Bovina Ensopada Arroz Integral com Açafrão Feijão preto Aipim ao Forno Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Cenoura Verduras da horta	Iscas Bovina ao Molho Arroz integral Feijão preto Vagem Refogada Salada de Abobrinha Cozida Salada de Beterraba Ralada Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral Feijão preto Brócolis Refogado Salada de alface Salada de Tomate Verduras da horta	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Lanche da tarde	<u>SAGU COM SUCO DE UVA MANGA</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Laranja, Maçã) com Aveia e Canela	Banana Picada com Canela Suco Verde (Couve+ Limão)	-	-
Jantar	Polenta com ao Sugo Salada de Chuchu com Tempero Verde da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>Salada de Brócolis</u> <u>Banana</u>	Minestra (Sem Carne) Laranja	-	-

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Preparar o Bolo sem ovo, sem leite e sem soja, sem o uso do liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV + ALERGIA AO OVO + ALERGIA A SOJA
 Período - 16/10/2017 à 20/10/2017 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Laranja Maçã	Banana Suco Verde (Couve+ Limão)	<u>SALADA DE FRUTAS (MANGA, BANANA, LARANJA, MACÃ) COM AVEIA E CANELA</u>	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Laranja Goiaba
Almoço	Isclas Bovina ao Molho Arroz integral com Tempero Verde da Horta Aipim Cozido Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Repolho Verduras da horta	Carne Bovina Refogada Arroz integral Feijão preto Purê de Cenoura com Batata Doce Cozida (1) Salada de Vagem Cozida Salada de Alface Verduras da horta	Isclas Bovina ao Molho <u>AIPIM COZIDO</u> Arroz integral com Tempero Verde da Horta Feijão preto Salada de couve com laranja Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne Bovina com Inhame Arroz integral com Talos de Couve Feijão preto Farofa de Aveia com Cenoura Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Salada de Vagem Cozida Verduras da horta	Isclas Bovina com Legumes Arroz integral Feijão preto Batata doce cozida Salada de abobrinha Cozida Salada de Beterraba Cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Abacaxi Suco de Uva	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com canela	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Uva Maçã	Salada tropical (banana, Abacaxi, maçã, laranja) com aveia e canela	<u>BOLO SEM OVO, LEITE E SOJA*</u> Suco de Uva <u>ABACATE</u>
Jantar	Minestra Laranja	<u>FRANGO OU ISCLAS BOVINA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Couve Flor Maçã	Carne Bovina Ensopada Polenta com Espinafre ao Sugo Salada de Cenoura Cozida	Minestra Banana	Sopa de Legumes (Sem carne) <u>FEITA COM ARROZ E SEM MACARRÃO</u> Tangerina

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

*Preparar o Bolo sem ovo, sem leite e sem soja, sem o uso do liquidificador. Cortar em pedaços e congelar para uso neste cardápio.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

(I) Receita Nova. Verificar Receituário avulso.